



Доступ к прямым эфирам открыт для всех категорий, вне зависимости от статуса билета. Цветами отмечены доступы к записям согласно тарифам:

Без цвета	Доступ к видеозаписям в пакете СТАНДАРТ и ПРЕМИУМ
	Доступ к видеозаписям в пакете ПРОФИ и ПРЕМИУМ
	Только участие в прямом эфире, видеозапись осуществляться не будет
	<b>Записи этих лекций будут включены во все пакеты!</b>

## 26 ФЕВРАЛЯ (ПЯТНИЦА). МАСТЕР-КЛАССЫ И ЛЕКЦИИ

10.00 - 11.00 – Стас Старовойтов. Разговор за завтраком «От неопределённости к решениям». Модератор - Сорока Алексей  
Открытие – приветствие участников от оргкомитета

комната 1	комната 2	комната 3	комната 4	комната 5
<p><b>11.00 - 12.30</b> <i>Интерактивная лекция</i> «Системный подход к клинической диагностике в когнитивно-поведенческой терапии»  Дмитрий Ковпак</p>	<p><b>11.00 - 12.30</b> <i>Семинар</i> «Что созависимость делает с нашей жизнью?»  Валентина Москаленко</p>	<p><b>11.00 - 12.30</b> <i>Мастер-класс</i> «Стресс и выгорание: что делать, когда вы и ваши сотрудники в стрессе»  Наталия Васина</p>	<p><b>11.00 - 12.30</b> <i>Семинар</i> «Зависимость как форма мышления»  Лев Черняев</p>	<p><b>11.00</b> – открытие блока «Баланс психологии, питания и работа с телом» <b>11:25-12:00</b> <i>Мастер-класс</i> «Как связаны детские травмы и нарушение пищевого поведения» Карина Килибарда <b>12:00-12:30</b> <i>Мастер-класс</i> «Причины лишнего веса: заблуждения и реальность» Олеся Гурова</p>
<p><b>13.00 - 14.30</b> <i>Мастер-класс</i> «Трансгенерационная передача: как страхи предков влияют на потомков»  Ольга Малинина</p>	<p><b>13.00 - 14.30</b> <i>Мастер-класс</i> «Полюби себя или вопросы эмоциональной зрелости»  Ирина Орда, Челябинск</p>	<p><b>13.00 - 14.30</b> <i>Мастер-класс-практикум</i> «Первое лицо на randеву»  Михаил Кларин</p>	<p><b>13.00 - 14.30</b> <i>Мастер-класс</i> «Способы самоподдержки. Баланс, ресурсы и опора»  Марина Бондаренко</p>	<p><i>перерыв 12.30-13:00</i> <b>13:00-13:40</b> <i>Мастер-класс</i> «Интуитивное питание: мифы и правда» Екатерина Тетерникова <b>13:40-14:10</b> <i>Мастер-класс</i> «Набор веса как способ справиться со стрессом» Елена Иванова</p> <p><b>14.10-14:30</b> Обсуждение и ответы на вопросы</p>



14.30 – 15.30 – ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД

<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Семинар</i> «Работа со страхом смерти в повседневной жизни и психотерапии»</p> <p>Елена Разумова</p>	<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Лекция</i> «Личность в цифровом мире: сквозь призму ``новой нормальности``»</p> <p>Галина Солдатова</p>	<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> «Стадия шок. Пути выхода»</p> <p>Елена Кузина</p>	<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> «Уровни личной идентификации и ценности»</p> <p>Катаржина Пилипчук (Katarzyna Pilipczuk), Польша</p>	<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> «Соли, спайсы и другая дизайнерская ДРЯНЬ»</p> <p>Евгения Морозова</p>
<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс</i> «Психосоматический коучинг - результат, уместность и предпосылки применения»</p> <p>Марк Сандомирский и Зоя Иванова</p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс</i> «Психология онлайн-дейтинга»</p> <p>Наташа Маркович</p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Семинар</i> «Основной закон тонкого энергообмена»</p> <p>Евгений Китанин, Ростов-на-Дону</p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс</i> «Семья, как ключ к здоровым отношениям»</p> <p>Юлия Грачева</p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс</i> «Позиционирование и продвижение психолога через экспертный блог в социальных сетях»</p> <p>Мария Терентьева-Галицких</p>



## 26 ФЕВРАЛЯ (ПЯТНИЦА). ЗОНА ИГР

	комната 6			комната 7
11:00 -12:50	<i>Финансовая игра</i> <b>Денежный Поток Олигарха</b> (6 чел.)  Александр Шомесов	<i>Игра</i> <b>Лила Чакра</b> (8 чел.)  Инесса Хаертдинова	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	<i>Игры</i> <b>«ТВОЕ ВРЕМЯ» и «Антикризис.Антистресс»</b>  Елена Суворова
13:00 -14:50	<i>Игра</i> <b>Гештальтер</b> (бизнес) (9 чел.)  Юлия Шилова	<i>Игра</i> <b>Эффект красной розы</b> (8 чел.)  Александр Шомесов	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	<i>Игра</i> <b>«Эгоистка»</b>  Евгений Геллер
15:00 -16:50	<i>Игра</i> <b>Цель</b> (6 чел.)  Александр Шомесов	<i>Финансовая игра</i> <b>Денежный Поток Олигарха</b> (6 чел.)  Ольга Смоленцева	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	<i>Игра</i> <b>«Нетворкер / Мастерство контакта»</b>  Евгений Геллер
17:00 -19:00	<i>Игра</i> <b>Код Района</b> (8 чел.)  Инесса Хаертдинова	<i>Финансовая игра</i> <b>Денежный Поток Олигарха</b> (6 чел.)  Наталья Васильева	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	



## 27 ФЕВРАЛЯ (СУББОТА). МАСТЕР-КЛАССЫ И ЛЕКЦИИ

комната 1	комната 2	комната 3	комната 4	комната 5	комната 8
<p><b>11.00 - 12.30</b> <i>Интерактивная лекция</i> <b>«Вызов современности: кому служат психоаналитик и психотерапевт, кто и за что им платит»</b></p> <p><b>Лявас Коварскис, Финляндия</b></p>	<p><b>11.00 - 12.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Психология интегрального подхода к развитию человеческого капитала лидера и команды»</b></p> <p><b>Талина Венгржновская</b></p>	<p><b>11.00 - 12.30</b> <b>«Квантовый путь познания» для решения сложных задач в жизни и бизнесе</b></p> <p><b>Марк Пальчик и Марина Михеева</b></p>	<p><b>11.00 - 12.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Особенности реабилитации лиц пожилого возраста зависимых от ПАВ»</b></p> <p><b>Илья Булгаков и Анастасия Пчелинцева</b></p>	<p><b>11.00 - 12.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Алгоритмы принятия конструктивного решения в состоянии повышенной тревожности»</b></p> <p><b>Ольга Коротина-Гессе</b></p>	
<p><b>13.00 - 14.30</b> <b>«Встреча с Мастером - разговоры о психотерапии и не только...»</b></p> <p><b>Александр Ефимович Алексейчик, Литва</b></p>	<p><b>13.00 - 13.45</b> <i>Лекция</i> <b>«Экзистенциальные вызовы пандемии»</b> <b>Дмитрий Леонтьев</b></p> <p><b>13.45 - 14.30</b> <i>Лекция «Страх перемен»</i> <b>Тахир Базаров</b></p>	<p><b>13.00 - 14.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Управление отрицанием»</b></p> <p><b>Алексей Сорока</b></p>	<p><b>13.00 - 14.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Теория и практика психодиагностики»</b></p> <p><b>Кристина Ананьева</b></p>	<p><b>13.00 - 14.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Ландшафт Души: работа с внутренней географией в натур-ориентированной терапии экспрессивными искусствами»</b></p> <p><b>Варвара Сидорова</b></p>	
<b>14.30 – 15.30 – ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД</b>					



<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Управление конфликтом в отношениях»</b></p> <p><b>Татьяна Авдонькина,</b> Саранск</p>	<p><b>15.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс по</i> <b>НейроГрафике</b></p> <p><b>Павел Пискарев</b></p>	<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Поведенческие аддикции: эмоциональная, любовная и сексуальная»</b></p> <p><b>Мария Пепперль</b></p>	<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Психосоматика бесплодия. Работа с симптомом»</b></p> <p><b>Екатерина Христюк,</b> Сочи</p>	<p><b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Успешный успех» или в чем разница между «быть» и «казаться»?</b></p> <p><b>Эльдар Галимов и</b> <b>Василиса</b> <b>Миловидова</b></p>	
<p><b>17.30 - 20.30</b> <i>Экзистенциальная фильмотерапевтическая группа</i> <b>«Оговор. Презумпция невиновности»</b></p> <p><u>1 часть. Продолжение в воскресенье в 11.00.</u> <u>Присоединиться во 2 день невозможно! Участие сначала до конца.</u></p> <p><b>Семен Есельсон</b> <b>( - 15 человек!)</b></p>		<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Иной пласт реальности. Как решать проблемы с помощью архаичных практик?»</b></p> <p><b>Елена Коденко</b></p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс по работе с метафорическими ассоциативными картами «Пустоты.net»</i></p> <p><b>Дарья Стронг</b></p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Любить нельзя оценивать. Где поставить запятую?»</b></p> <p><b>Мария Халикова</b></p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Жить танцуя»</b></p> <p><b>Александр</b> <b>Гиршон</b></p>
	<p><b>19.30 - 21.00</b> <i>Телемост «Обуздай свой мозг»</i></p> <p><b>Синтия Морено Туохи</b> <b>(Cynthia Moreno Tuohy),</b> США</p>				



## 27 ФЕВРАЛЯ (СУББОТА). ЗОНА ИГР

	комната 6			комната 7
11:00 -12:50	<i>Игра</i> <b>3 Кристалла Силы</b> (6 чел.)  Ольга Смоленцева	<i>Финансовая игра</i> <b>Денежный Поток Олигарха</b> (6 чел.)  Александр Шомесов	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	<i>Игра</i> <b>«Деньги по-женски»</b>  Елена Суворова
13:00 -14:50	<i>Игра</i> <b>Сакральный Путь</b> (6 чел.)  Ольга Смоленцева	<i>Игра</i> <b>Каузальный интеллект</b> (8 чел.)  Оксана Коренюгина	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	<i>Игра</i> <b>«Эгоистка»</b>  Евгений Геллер
15:00 -16:50	<i>Игра</i> <b>Цель</b> (6 чел.)  Александр Шомесов	<i>Игра</i> <b>Через смерть к жизни</b> (4 чел.)  Оксана Коренюгина	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	<i>Игра</i> <b>«Нетворкер / Мастерство контакта»</b>  Евгений Геллер
17:00 -19:00	<i>Игра</i> <b>Гештальтер</b> (9 чел.)  Юлия Шилова	<i>Финансовая игра</i> <b>Денежный Поток Олигарха</b> (6 чел.)  Наталья Дубинина	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	





## 28 ФЕВРАЛЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ). МАСТЕР-КЛАССЫ И ЛЕКЦИИ

28.02.2021	комната 1	комната 2	комната 3	комната 4	комната 5
<b>11.00 - 14.00</b> <i>ПРОДОЛЖЕНИЕ</i>  <i>Экзистенциальная фильмотерапевтическая группа</i> <b>«Оговор. Презумпция невиновности»</b>  <b>Семен Есельсон</b>	<b>11.00 - 12.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Ментальное здоровье под угрозой. Предупреждение эмоционального выгорания»</b>  <b>Марина Безуглова</b>	<b>11.00 - 12.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Конструктор трезвости» о профилактике рецидива</b>  <b>Светлана Сорока и Владимир Волков</b>	<b>11.00 - 12.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Продающий контент, построенный на смыслах и ценности»</b>  <b>Вероника Коштаева</b>	<b>11.00 - 12.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Основы онлайн- фасилитации»</b>  <b>Людмила Дудорова</b>	
<b>14.30 – 15.30 – ПЕРЕРЫВ НА ОБЕД</b>	<b>13.00 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«4D расстановки в краткосрочной терапии травмы и конфликта: трансформация разрушающей агрессии в созидющие ресурсы»</b>	<b>13.00 - 14.45</b> <i>Балинтовская группа</i> <b>- Метод профилактики профессионального выгорания специалистов помогающих профессий</b>  <b>Анжела Авагимян</b>	<b>13.00 - 14.30</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Сложные эмоции – что и как использовать в работе?»</b>  <b>Зоя Иванова</b>	<b>13.00 – 14.30</b> <i>Практикум</i> <b>«Страшные сказки про Тень: как бессознательное держит власть над вами и вашим делом»</b> <b>Александр Савкин</b>	
<b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Внутренний ребенок, как инструмент позитивных трансформаций. Трансовые техники»</b>  <b>Ольга Савкин, Германия</b>	<b>Наталья Спокойная, Германия</b>  В процессе мастер- класса участникам будет предложен перерыв или более раннее окончание	<b>15.30 - 17.00</b> <i>Мастер-класс</i> <b>«Как эксперту перестать избегать прямых эфиров и начать продвигать с их помощью свои услуги»</b>  <b>Ирина Михайлова</b>	<b>15.30 - 17.00</b> <i>Мульт-семинар</i> <b>«Влияние пандемии на взаимоотношения с подростками. Практические рекомендации для родителей»</b>  <b>Марина Зажигина</b>	<b>15.30 - 17.00</b> <i>Семинар</i> <b>«Базовые и социальные эмоции в материнском и отцовском комплексе, их влияние на зависимое поведение и самореализацию. Юнгианский подход»</b>  <b>Светлана Эрик</b>	



<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Мастер-класс</i> «Профориентационные сказки: осознанный выбор подростками будущей профессии»</p> <p>Татьяна Емельяненко, Санкт-Петербург</p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Семинар</i> «Интегративный психодинамический подход к диагностике психических расстройств разной степени выраженности»</p> <p>Сенкевич Людмила</p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Семинар-практикум</i> «Специфика работы психолога в реабилитационном центре для химически зависимых. Техники, помогающие выравнять эмоциональное состояние резидента»</p> <p>Амаля Асатурян (Агеева), Рязань</p>	<p><b>17.30 - 19.00</b> <i>Практикум</i> «Профилактика профессионального выгорания. Правополушарное рисование»</p> <p>Ольга Мороз</p>	<p><b>17.30 - 18.15</b> <i>Мастер-класс</i> «Некоторые формы работы с деструктивными подростками в условиях реабилитационного центра»</p> <p>Вероника Суринович и Татьяна Семкова, Рязань</p> <p><b>18.15 - 19.00</b> <i>Семинар</i> «Психология продаж в соц сетях»</p> <p>Валерия Степанова</p>
<p><b>19.00 – 20.30</b> Закрытие: PlayBack-театр «Точка схода» - творческое подведение итогов конференции</p>				





## 28 ФЕВРАЛЯ (ВОСКРЕСЕНЬЕ). ЗОНА ИГР

	комната 6			комната 7	
11:00-12:50	<i>Игра</i> <b>Цель</b> (6 чел.)  Александр Шомесов	<i>Финансовая игра</i> <b>Денежный Поток Олигарха</b> (6 чел.)  Наталья Дубинина	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова	<i>Игра</i> <b>Ангельские шахматы</b> (10 чел.)  Оксана Коренюгина	<i>Семинар / игра</i> <b>Как создать свою игру?</b> На примере игры «Любимая» и по алгоритму «Твоя игра!»  Елена Суворова
13:00-14:50	<i>Игра</i> <b>Три Кристалла Силы</b> (6 чел.)  Ольга Смоленцева	<i>Игра</i> <b>Лиля Чакра</b> (8 чел.)  Инесса Хаертдинова	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова		
15:00-16:50	<i>Игра</i> <b>Сакральный Путь</b> (6 чел.)  Ольга Смоленцева	<i>Игра</i> <b>Дороги перемен</b> (6 чел.)  Александр Шомесов	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова		<i>Игра</i> <b>«Время для себя»</b>  Евгений Геллер
17:00-19:00	<i>Игра</i> <b>Гештальтер</b> (9 чел.)  Юлия Шилова	<i>Финансовая игра</i> <b>Денежный Поток Олигарха</b> (6 чел.)  Наталья Васильева	<i>Коммуникативная игра</i> <b>GRATOR</b> (8 чел.)  Игра Медиа, Жанна Булгакова		

Доступ к прямым эфирам открыт для всех категорий, вне зависимости от статуса билета. Цветами отмечены доступы к записям согласно тарифам:

Без цвета	Доступ к видеозаписям в пакете СТАНДАРТ и ПРЕМИУМ
	Доступ к видеозаписям в пакете ПРОФИ и ПРЕМИУМ
	Только участие в прямом эфире, видеозапись осуществляться не будет
	<b>Записи этих лекций будут включены во все пакеты!</b>

В программе возможны изменения.



psy-conference.ru

V Международная практическая конференция  
«Психология: вызовы современности»



ПРОГРАММА С АННОТАЦИЯМИ

26 февраля, пятница

26 февраля / 10-00 – 11-00 / 1 час

ЗАПИСЬ ВО ВСЕХ ПАКЕТАХ

Разговор за завтраком

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

«От неопределенности к решениям»

**Стас Старовойтов**

Российский актер, стендап-комик, музыкант

Юмор – это важная составляющая нашей жизни. Юмор может поддержать и помочь посмотреть на ситуацию под новым углом. Это необходимое умение сегодня, когда все мы находимся в поиске ресурсов и опоры. Поэтому мы хотим начать нашу практическую конференцию с обычного разговора за чашкой кофе с человеком, который умеет критически и с иронией посмотреть на то, что происходит вокруг. Стас Старовойтов к своим годам достиг мастерства в профессии. Он не понаслышке знает, как в проблемах и кризисах найти смысл и подсветить его так, что все сложности уйдут на второй план, и останется только самая суть.

Как из неопределенности рождаются решения? Где тут место юмору и иронии? Почему такое модное сегодня направление как стендап может быть исцеляющим? Как это смеяться над сложным и главное зачем?

Об этом и много другом со Стасом поговорит **Алексей Сорока** - клинический психолог, психотерапевт, супервизор, системный семейный консультант. Участники смогут включиться в дискуссию и задать свой вопрос, или поделиться мнением.

Утром происходят самые свободные от дневной суеты разговоры. Мы хотим, чтобы эта встреча подарила нам умение по-новому смотреть на привычное, освободила от ожиданий и позволила отдаться потоку событий, которые ждут спикеров и участников в течение 3х дней конференции.

Приходите к экранам ваших компьютеров и смартфонов с чашкой кофе и позвольте себе выйти за границы привычного. Это будет не совсем обычное открытие конференции.

Если вы уже задаете вопрос: «что за выбор?»...

Значит мы «попали» и разговор уже начался.

До встречи на завтраке!



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Интерактивная лекция

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

«Системный подход к клинической диагностике в когнитивно-поведенческой терапии»

### Дмитрий Ковпак

Врач-психотерапевт, врач-психиатр, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И.Мечникова, председатель Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации, член Исполнительного совета Международной ассоциации когнитивной психотерапии, член Международного консультативного комитета Института Бека.

**В нашей стране является давней традицией выражение, что мы лечим пациента и личность, а не диагноз и болезнь. Человек — это открытая сложная система. Гораздо сложнее, чем ярлыки с разных сторон на нее наклеенные.** Насколько широки взаимосвязи человека в его широчайшей нейрональной сети с 86 миллиардами нейронов и многими триллионами их связей, настолько же широки на ее основе его внутренние взаимосвязи (в результате научения не только простым условным рефлексам, но построенным на их основе речи и мышлению, знаково-символической системы или второй сигнальной системы по Ивану Павлову) и внешние социальные связи (от микросоциума – системы под названием «семья», до макросоциальных государственных, этно-культуральных, поло-гендерных, профессиональных, религиозно-конфессиональных, политических или иных ценностных систем).

Игнорирование этих факторов и взаимосвязей критично редуцирует медицинскую и психологическую помощь до симптоматического и синдромального уровня. На сегодняшний день специалисты в области ментального здоровья не могут эффективно оперировать только механической суммой клинических феноменов, превращая их в безжизненные ярлыки формальных диагнозов выхолащивающих сложные механизмы генеза и поддержания дисфункций и патологий психики и организма. Необходимым и важным решением для преодоления текущих проблем с диагностикой и кризисом современных систем классификации и диагностики психических расстройств является системный и трансдиагностический подход, активно использующийся в когнитивно-поведенческой терапии, который будет представлен в докладе.

Текущие модели DSM и ICD (МКБ) концептуально критиковались многократно. И эта критика во многом имеет существенные основания. Современные классификации в большей степени создают удобство для использования организаторам здравоохранения и страховым компаниям, чем клиницистам и практикам. Они удобны для отчетов, но чаще создают иллюзию понимания расстройств, чем раскрытия их базовых механизмов для лечения причин, а не последствий, устранения патогенеза, а не симптомов. МКБ-11 (ICD – 11) вносит существенные изменения по сравнению с МКБ-10. Однако, в соответствии с общей стратегией большинство изменений направлено на гармонизацию МКБ-11 с DSM-5, чем на создание нового фундамента и принципов для классифицирования. Многие авторитетные специалисты отмечают несовершенство обеих систем, а диагностические ярлыки в основном представляют собой попытку сформировать общий глобальный язык описания наблюдаемых клинических феноменов, но очевидно недостаточный для практикующих специалистов в силу отсутствия действительно фундаментальных научных теорий психики и сознания, которые могли бы быть подтверждены инструментально для обоснования этиопатогенетической терапии.



26 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Семинар*

**«Что созависимость делает с нашей жизнью?»**

**Валентина Москаленко**

Психотерапевт, психиатр-нарколог, клинический генетик и семейный психотерапевт, доктор мед. наук, профессор. Ведущий научный сотрудник ННЦ наркологии МЗ РФ. Имеет большой опыт психотерапевтической помощи: семьи больного зависимостью, детско-родительские взаимоотношения, лечение последствий травм и жестокого обращения, область любовных взаимоотношений и профилактика любовной зависимости, психотерапевтическое сопровождение развода, психологическая помощь взрослым детям родителей), имевших зависимость. Автор книг «Зависимость: семейная болезнь», «Когда любви слишком много. Профилактика любовной зависимости», «Если папа пьет» и свыше 240 публикаций по темам психического здоровья и зависимостей.

**Созависимость** — разновидность нехимической зависимости. Это состояние, когда человек так сильно поглощен жизнью другого человека, что не может удовлетворять свои собственные потребности. Проявления созависимости разнообразны. Страдает самооценка, нет здоровых границ личности, преобладают тягостные чувства. В результате самых лучших намерений созависимый человек живет не своей жизнью. В отношениях с другими людьми ощущается неудовлетворенность. Однако созависимость излечима!

26 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 3 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

**«Стресс и выгорание: что делать, когда вы и ваши сотрудники в стрессе»**

**Наталья Васина**

Первый аккредитованный Российский сертифицирующий тренер ICC Global с конца 2015 года. Автор ряда статей по темам лидерства, коучинга в бизнесе и эффективности команд в HBR Russia, и других бизнес-изданий. Профессиональный бизнес-опыт – более 26 лет в операционном бизнесе на руководящих постах в компаниях, входящих в Top-Fortune 500: Mars, Coca-Cola, Ford, Вимм-Билль-Данн/PepsiCo. Отвечала за категории бизнеса с оборотом свыше 1,5 миллиарда долларов. С 2014 года практикующий Executive Coach, Team Coach, Тренер.

Что раскроет тема:

- Как работает стресс на уровне организма
- Как понять, тот ли это стресс, который вредит – почему не каждый стресс вреден для хорошего результата
- Как снизить «стрессовость» в компании
- Полезные советы и ответы на вопросы

Что вы получите в результате:

- Поймете, как определить стресс ли это или возможно это ваше личное состояние ресурса
- Узнаете, как определить, когда уровень Вашего стресса на работе помогает, а когда начинает вредить
- Узнаете, что делать, когда стресс «зашкаливает»
- Поймете, как начать влиять на стресс, чтобы уменьшить его влияние на вас и ваших сотрудников



**psy-conference.ru**

V Международная практическая конференция  
**«Психология: вызовы современности»**



26 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Зависимость как форма мышления»**

**Лев Черняев**

Терапевт, супервизор, ведущий тренер, сертификат EAGT. Ведущий групп с 1989 года (общие, подростки, семейные пары, длительностью по 11, 3 и 2 года). По первому образованию – физик, по второму – психолог. Как гештальт-терапевт работает с 1999 года. В 2008 году сертифицирован Датским Институтом Бодинамики по работе с шоком, травмой и ПТСР, а в 2009 г. по основам бодинамического анализа. Сейчас специализируется на эмоциональной и химической зависимостях, телесной гештальт-терапии, работе с травмой и кризисами отношений.

На семинаре ведущий предложит рассмотреть зависимость как самовоспроизводящееся состояние с мышлением, направленным на продолжение употребления химических веществ, эмоций, отношений. Это особая организация мышления, поддерживаемая специфическим эмоциональным описанием ситуации, с нарушением критики и прогнозирования последствий, и, часто, трансовым состоянием. Это мышление, созданное идентичностью и создающее идентичность.

26 февраля / 11-00 – 14-30 / 3 часа 30 минут 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

**Блок «Баланс психологии, питания и работа с телом»**

11.00 – 11.25

**«Баланс психологии, питания и работа с телом»**

**Ольга Кузнецова**

Клинический, практический психолог, Executive Coach. Эксперт по созданию образовательных проектов в сфере медицины, психологии и спорта, организации медико-психологических центров, стартапов в сфере ЗОЖ. Основатель Школы REforma.LIFE.

Партнеры: Московский институт психоанализа и РАНХиГС при Президенте РФ.

Автор курса «Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения. Нутрициолог» в МИП. Соавтор курса «Основы управления здоровьем» и «Менеджер здоровья» в РАНХиГС.

**Наталья Филиппова**

Выпускница курса «Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения. Нутрициолог». Сотрудник школы REформа.LIFE. Педагог-психолог.

Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения. Эксперт по подбору витаминов и минералов. Автор статей в СМИ. Создатель авторского опросника по пищевому поведению дошкольников.



11:25-12:00

*Мастер-класс*

**«Как связаны детские травмы и нарушение пищевого поведения»**

**Карина Килибарда**

Психолог, гештальт-терапевт, семейный психолог.

Член Международной Ассоциации Эмоционально-фокусированной терапий ICCEFT. Участвовала в разработке и проведении программ по коррекции созависимого поведения для Научного Национального Центра Наркологии Минздравсоцразвития России и Благотворительного фонда по формированию здорового образа жизни «Центр Здоровья Молодежи».

На мастер-классе вы узнаете:

- Какие эмоции мы заедаем и почему это происходит, а также кто подвержен эмоциональной зависимости;
- Почему без понимания структуры зависимой личности диеты и спорт не работают;
- Как связано созависимое и контрзависимое поведение с нарушением пищевого поведения;
- С какими трудностям сталкивается консультант в работе с клиентом (Практика).

12:00-12:30

*Мастер-класс*

**«Причины лишнего веса: заблуждения и реальность»**

**Олеся Гурова**

Врач эндокринолог. Кандидат мед. наук. Доцент кафедры эндокринологии Первого МГМУ им И.М. Сеченова. Член Российской ассоциации эндокринологов. Автор 30+ печатанных работ в научных изданиях по профилю эндокринология. Опион-лидер в области диабета и ожирения. Автор программ терапевтического обучения пациентов с диабетом и ожирением. Выпускница курса «Консультант по коррекции веса и психологии пищевого поведения. Нутрициолог».

На мастер-классе вы узнаете:

- Какое бывает ожирение, передается ли избыточный вес по наследству
- В чем провинился кишечник или как влияет микробиота на массу тела
- Гормоны и ожирение: есть ли взаимосвязь, как связана работа щитовидной железы с лишним весом
- Может ли узел в щитовидной железе привести к ожирению, а также – антитела к щитовидной железе и вес: где правда
- Какую роль играют надпочечники в развитии ожирения
- Инсулин, лептин, кортизол – для чего смотреть эти и другие гормоны
- Что входит в чек-лист при обследовании человека с избыточным весом





перерыв 12.30-13:00

13-00-13:40

*Мастер-класс*

**«Интуитивное питание: мифы и правда»**

**Екатерина Тетерникова**

Клинический психолог, DBT специалист, специалист по работе с нарушениями пищевого поведения. Область профессиональных интересов – работа с людьми, страдающими расстройствами пищевого поведения, влияние эмоциональных переживаний на вес и отношение к собственному телу, работа с образом тела (связь восприятия себя и самооценки).

На мастер-классе вы узнаете:

- Что такое Интуитивное питание (ИП), эффективность ИП для работы с расстройствами пищевого поведения
- Как проходит обучение клиентов ИП, основные принципы ИП
- Чем ИП отличается от других подходов коррекции пищевого поведения
- Мифы об ИП, кому подходит практика ИП
- Как встраивать принципы ИП в работу с нарушениями питания, сложности, с которыми сталкивается специалист и клиент, практикуя ИП

13:40-14:10

*Мастер-класс*

**«Набор веса как способ справиться со стрессом»**

**Елена Иванова**

Клинический психолог, специалист по телесно-ориентированной психотерапии, гештальт-терапии, тренер-консультант международной квалификации. Автор методики «Телесно-ориентированная психотерапия в работе с пищевыми зависимостями».

На мастер-классе вы узнаете:

- Как наше тело реагирует на стресс, признаки стресса в теле, здоровая саморегуляция в стрессовой ситуации
- Недостающие телесные ресурсы и опоры у людей с пищевой зависимостью
- Как еда встраивается в систему саморегуляции и приводит к пищевой зависимости

14.10-14:30 – **Обсуждение и ответы на вопросы**



26 февраля / 11-00 – 12-50 / 1 час 50 минут 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Финансовая игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Денежный Поток Олигарха** (6 чел.)

**Александр Шомесов**

Бизнес-тренер, T&D-консультант, коуч, игропрактик с 2010 года (проекты для Сбербанк, Газпромбанк, Новартис, Лукойл и др.). Основатель и идейный вдохновитель форумов и фестивалей трансформационных игр. Ведущий более 30 деловых и психологических игр. Член Совета Игротехников Северо-Западного Альянса Игротехников и Специалистов помогающих профессий «Games With Time».

Игра «ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК ОЛИГАРХА» (автор Константин Владимиров-Журавский) – уникальный шанс за короткое время прочувствовать 15-20 лет своей возможной жизни, выявить ошибки в своём «денежном» поведении и трансформировать их в силу. Получить азы финансово-экономических знаний и навыков. С УДИВЛЕНИЕМ И РАДОСТЬЮ ЗАМЕТИТЬ, КАК ПОСЛЕ ИГРЫ НАЧНУТ РАСТИ ВАШИ РЕАЛЬНЫЕ ДОХОДЫ. Понять, какой Вы на самом деле успешный сотрудник, или самозанятый специалист на данном этапе. Почему вы уперлись в стеклянный потолок своих доходов. Удастся ли Вам открыть и удержать на плаву своё дело, а если нет, то почему. Попробовать себя на различных рынках, найти партнера, научиться корректно и выгодно вести короткие переговоры. Вы не любите учиться в обычном смысле этого слова, но охотно играете, любите всё новое и необычное, не против познакомиться с активными людьми. Приходите на игру ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК ОЛИГАРХА! ТРАНСФОРМИРУЙТЕ МЕЧТУ В РЕАЛЬНОСТЬ!

*Игра*

**«Лиля Чакра»**

**Инесса Хаертдинова**

Игропрактик с 2014 года. Ведущая более 11 трансформационных игр. Обучающий и сертифицирующий тренер игр Лиля Чакра и Код Крайона, Ангельские шахматы. Специалист по МАК картам и Таро. Регрессолог, организатор психологического клуба. Постоянный участник фестивалей и конференций.

«Лиля чакра» – игра, которая позволяет найти ответ на любой вопрос. Это разговор с самим собой со своим подсознанием. Игра помогает разрушить старые стереотипы и освободиться от отживших убеждений! Играть можно на запрос в любой сфере! «Лиля чакра» относится к трансформационным играм, результат в которых достигается через более глубокую проработку и осознание участниками причин своей текущей ситуации, мотивов и сценариев своего поведения, личных психологических установок и убеждений и их корректировок.

Игра помогает реализовывать желания, разрушает сложившиеся стереотипы, просветляет ум, расширяет сознание, выявляет препятствия на пути реализации поставленных жизненных целей, помогает их осознать и преодолеть. В ходе игры вы автоматически передвигаетесь по полям игральной доски, каждое из которых имеет определенное название, отражающее одно из внутренних состояний, или планов бытия. Попадая на то или иное поле, игрок начинает обдумывать идеи и концепции, связанные с данным полем, до тех пор, пока снова не придет его очередь бросить кость, чтобы перейти к следующему состоянию. В результате через несколько минут в игру вовлекаются ум, интеллект и эго игрока. Игра «Лиля Чакра» есть что-то легкое, позволяющая незаметно, играючи проникнуть иногда на совершенно недостижимую глубину!



Коммуникативная игра  
**GRATOR** (8 чел.)

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирск. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб версий «Сила слова». Цели игры GRATOR: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков; выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы; умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. GRATOR – уникальная платформа-тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

26 февраля / 11-00 – 12-50 / 1 час 50 минут 7 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Игры

**«ТВОЕ ВРЕМЯ» и «Антикризис. Антистресс»**

**Елена Суворова**

Профессор, заведующая кафедрой когнитивных наук, проективных методик и игровых технологий. Бизнес-тренер, коуч ICF. Организатор Просветительского проекта «ТВОЯ ИГРА – ТВОЕ ВРЕМЯ» – номинация премии «Золотая Психея». Автор более 20 проективных методик, книг и онлайн-курсов. Автор курсов проф. переподготовки по профессиям «психолог-игропрактик». Эксперт на 1-м канале, Москва 24, ТВЦ, РЕН ТВ, МИР, СПАС и др. Победитель конкурсов: бизнес-кейсы Harvard Business Review, бизнес-тренер «Тренерское мастерство». Лучший игропрактик и Лучший Мастер по решению Международной ассоциации специалистов комплиментарной, альтернативной, народной медицины и психологов. Имеет национальные и международные грамоты (Москва, Ганновер).

Игра «ТВОЕ ВРЕМЯ» о целях и смысле жизни, игра-компас, игра-навигатор. На игре Вы узнаете:

- Как осознать и исцелить свои внутренние психологические противоречия и травмы, препятствующие на пути к успеху, к достижению желанной цели?
- Как, играя, научиться быть успешными – то есть успевать все вовремя? Как найти и устранить причины постоянной нехватки времени?
- Как выявить свои собственные ограничивающие убеждения, которые приводят к цейтноту?

Игра «Антикризис. Антистресс» предназначена для быстрой помощи самому себе в эмоционально напряженный период или в то время, когда вы испытываете стресс. Игра также эффективна при работе с профессиональным выгоранием. Успешно показала себя в массовой работе со стрессом в период карантина и после него. Всего в игре 80 техник по работе со стрессом в разных его проявлениях. Зная их и используя в своей жизни, вы хорошо прокачаете себя и будете ресурсом для своих близких и других людей в любых трудных ситуациях и всегда сможете помочь другому человеку в стрессе.



26 февраля / 13-00 – 14-30 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Трансгенерационная передача: как страхи предков влияют на потомков»**

**Ольга Малинина**

Психолог, психодраматерапевт, арт-терапевт, плейбэк-практик, тренер Московского института гештальта и психодрамы (МИГИП), председатель орг. комитета Московской психодраматической конференции.

Тише едешь – дальше будешь, большие деньги – большие проблемы, инициатива наказуема – много таких посланий мы слышим от своих родителей, бабушек и дедушек. Они отражают семейные представления о мире и как в нем следует жить. Такие сообщения служат благой цели – помочь выжить потомкам. Какие-то из них могут оказаться полезными, а какие-то – нет, но мы продолжаем жить по правилам, которые часто не актуальны, а иногда вредны или мешают получать радость и удовольствие. Просто потому, что лояльны своей родовой системе и не проверяем переданные знания на адекватность.

На мастер-классе мы посмотрим:

- как влияют на нас страхи наших предков,
- как формируются механизмы трансгенерационной передачи,
- как выявить свои родовые установки и что с ними можно сделать.

Сейчас, когда общество делится на тех, кто боится заразиться вирусом COVID-19, кто его игнорирует и кто относится к пандемии нейтрально – особенно важно разобраться с тем, откуда ноги растут.

26 февраля / 13-00 – 14-30 / 1 час 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

**«Полюби себя или вопросы эмоциональной зрелости»**

**Ирина Орда, Челябинск**

Психотерапевт, руководитель СПРИО "Студии Психологических Решений Ирины Орда". Эксперт СМИ, постоянной рубрики на ТВ 31 канал. Обучает психологов с получением гос. диплома. Ведущий производитель МАК для психологов.

На мастер-классе будет раскрыта тема эмоциональной зрелости и любви к себе. Все мы знаем о любви к себе, но не каждый из нас понимает, что такое эмоциональная зрелость и почему она так важна! О любви к себе твердят на каждом тренинге, лекции, но мало кто понимает, что это вообще такое. А ведь счастье невозможно без понимания себя и своих эмоций!

На мастер-классе участников ждут практики и примеры, чтобы у каждого уже сейчас была «инструкция к действию».



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 13-00 – 14-30 / 1 час 30 минут 3 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс-практикум*  
**«Первое лицо на randevу»**

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### **Михаил Кларин**

Бизнес-консультант, советник собственников бизнеса. Эксперт в области развивающих практик, коучинга высших руководителей, образования, практической психологии, управленческого консультирования.

Соучредитель и 1-й председатель правления Ассоциации русскоязычных коучей (АРК). Профессиональный сертифицированный коуч Международной федерации коучинга (ICF). Входит в топ-5 специалистов России в номинации «Командообразование» за 10-летие 2004-2014. Основатель Бизнес-лаборатории Михаила Кларина. Доктор педагогических наук. Член-корреспондент Российской академии образования.

На мастер-классе – практикуме будут представлены реальные кейсы по работе с первыми лицами. Участники смогут обсудить и предложить / выработать свои варианты работы с клиентами, а после мастер поделится тем, как запрос клиента был реализован в практике. Каждый кейс – это жизненная коллизия – сюжет, к которому можно отнестись как профессионально, так и лично.

Профессионалам будет полезно получить опыт решения кейса. Любителям психологии – побыть в поле решений и найти ответы на свои личные вопросы, ведь каждый из нас – первое лицо своей жизни и работы.

26 февраля / 13-00 – 14-30 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

**«Способы самоподдержки. Баланс, ресурсы и опора»**

### **Марина Бондаренко**

Бизнес-тренер, коуч, руководитель центра «ЭВРИКА» – «Экстраординарные Возможности Развития и Креативная Атмосфера», врач (ординатура по хирургии), клинический психолог, аспирант кафедры педагогики ЮФУ. 6 лет работала ведущим преподавателем по методике Норбекова; 3 года тренером и руководителем Академии Здоровья «Разумный путь» по методике А. Свияша. В ноябре 2013 завершила стажировку в США и является первым сертифицированным специалистом в России, имеющим право проводить тренинг The Samurai Game®.

Более 15 лет проводит авторские тренинги в «открытом» и корпоративном форматах. Тренер международной сертификационной программы Embodied Facilitator Course. Помимо работы в России, успешно провела несколько тренингов в Китае, Египте и Черногории, часть из них на английском языке. Соавтор книг «Как размножаются деньги» и «Путь к финансовой свободе в России».

В наше странное и неопределенное время хорошо бы найти прочную опору как собственный ресурс, важно собрать себя (иногда из тысяч осколков) вокруг своей опоры и сбалансироваться, чтобы появились силы четко принимать решения, справляться с вызовами, сыплющихся как из рога изобилия, чувствовать «направление ветра». Осознавать себя и свои задачи, чтобы максимально точно выбирать куда сделать следующий шаг, владеть достаточными силами и ресурсами, чтобы двигаться и силу духа, чтобы решиться.





psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 13-00 – 14-50 / 1 час 50 минут 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

Игра

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### Гештальтер (бизнес) (9 чел.)

#### Шилова Юлия

Практикующий психолог, сексолог, гипнолог, спикер, автор психологических и парапсихологических (рунических) мастер-классов и тренингов; сертифицированный ведущий трансформационных игр и финансовых тренажеров для детей и взрослых на русском и английском языках. Организатор мини-феста FLIXA в Сибири. Спикер VIII Всероссийского форума YouLead «Шаг за горизонт».

Гештальтер – это сеанс групповой психотерапии в формате игры. Автор игры – Константин Владимиров-Журавский.

Нам часто бывает очень сложно сформулировать свои желания, намерения, поставить перед собой цели, задачи. Мы понимаем, что испытываем дискомфорт, но объяснить, в чем причина, доступно сформулировать для себя и окружающих – сложно. Очень часто опыт других людей дает возможность понять свои ошибки, а порой, даже те, которые нам не удастся осознать или принять. Помогая разобраться другим в проблемах, мы помогаем, в первую очередь, себе. Под чутким руководством ведущего мы вместе будем работать с явными и скрытыми проблемами друг друга и в результате помощи другим сами получим инсайты и ответы на давно беспокоящие вопросы. «Специально для тех, кто планирует в будущем использовать Гештальтер в работе или уже является ведущим этой игры, я разработала методологию проведения и применения Гештальтера – версия «Бизнес» в профессиональном коучинге».

Игра

### Эффект Красной Розы (8 чел.)

#### Александр Шомесов

Бизнес-тренер, T&D-консультант, коуч, игропрактик с 2010 года (проекты для Сбербанк, Газпромбанк, Новартис, Лукойл и др.). Основатель и идейный вдохновитель форумов и фестивалей трансформационных игр. Ведущий более 30 деловых и психологических игр. Член Совета Игротехников Северо-Западного Альянса Игротехников и Специалистов помогающих профессий «Games With Time».

«Эффект красной розы» – игра, позволяющая овладеть тайнами и секретами убеждения, научиться вовлекать и создавать интригу. Нет необходимости спорить или настаивать на своём, если можно вести переговоры с обоюдным удовольствием, влюбляя в себя собеседника.

С розой связано множество легенд и историй. Её воспевали в литературе всех государств и времён. Роза – символ красоты, совершенства, радости, любви, блаженства, гордости, мудрости, тишины, тайны. Розам приписывается королевское достоинство.

*- Она сказала, что будет танцевать со мной, если я принесу ей красных роз, — воскликнул молодой Студент, — но в моем саду нет ни одной красной розы. Его услышал Соловей, в своем гнезде на Дубе, и, удивленный, выглянул из листвы. — Ни единой красной розы во всем моем саду! — продолжал сетовать Студент, и его прекрасные глаза наполнились слезами. — Ах, от каких пустяков зависит порою счастье! Я прочел все, что написали мудрые люди, я постиг все тайны философии, — а жизнь моя разбита из-за того только, что у меня нет красной розы. (О. Уайльд)*





Коммуникативная игра  
**GRATOR** (8 чел.)

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

#### **Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирске. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб-версий «Сила слова». Цели игры: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков, выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы. Умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. А также развитие эмоционального интеллекта, умение слышать и вступать в диалог с оппонентом, командообразование, достижение целей.

GRATOR – тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

26 февраля / 13-00 – 14-50 / 1 час 50 минут 7 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Игра*

#### **«Эгоистка»**

#### **Евгений Геллер**

Автор и разработчик уникальных игровых платформ («Genesis», «MatriX», NetWorker) для бизнеса и для личного развития. Данные игры применяются как новаторский и творческий элемент развития и позволяют расширить возможности совершенствования и достижения результата. Постоянный участник конференций «Современные терапевтические трансформационные игры» (Москва), «Work, Play&Create (Москва, Санкт-Петербург), фестиваля «Инсайт» (Киев). Клиенты — УК «Уралсиб», Школа управления «Сколково», KPMG, Российское Управленческое Сообщество, Tupperware, МТС.

«Эгоистка» – ресурсная игра для поднятия энергии. Авторы игры — Лина Полковниченко и Евгений Геллер.

Основная идея игры – выход из эмоционального и энергетичного «нуля» или «минуса». «Эгоистка» отлично работает с самым главным запросом — зарядиться энергией и поднять общий эмоциональный фон в короткое время. «Эгоистка» особенно востребована в осенне-зимне-весенний период – «быстро поддержать и наполнить усталых и утомленных», не перегружая их замученный мозг вопросами и «полезной информацией».

Применение: «Эгоистка» однозначно пригодится для работы с людьми, которым нужен хоть какой-то минимум энергии. Она также очень эффективна в качестве профилактики различного выгорания — и профессионального и личного, организации взаимной поддержки — все это можно делать через игру.



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Семинар*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### «Работа со страхом смерти в повседневной жизни и психотерапии»

#### **Елена Разумова**

Клинический психолог, экзистенциально-гуманистический психотерапевт, действительный член ОППЛ, член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальных терапевтов. Экзистенциально-гуманистический психотерапевт, руководитель Международного центра психологического консультирования и психотерапии «Экзистенция», Преподаватель кафедры психотерапии и психологического консультирования МИП. Профессиональные интересы: индивидуальное консультирование и психотерапия взрослых; выездные терапевтические программы, обучающие программы, супервизия.

Страх смерти основа для тревоги в человеческой жизни. Любая угроза стабильности и безопасности вызывает конфронтацию с данностью смерти. Психотерапевт в работе с клиентами постоянно встречается с этой темой и важно корректно развернуть человека к ценности его жизни. Но и сам терапевт подвержен столкновению с данностью смерти в своей жизни. Как сопровождать клиента в исследовании данности смерти и как поддерживать себя ежедневно, справляясь с собственной тревогой? Не важно сколько дней в твоей жизни, важно сколько жизни в твоих днях. Об этом мы поговорим в этот час.

26 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

### *Лекция «Личность в цифровом мире: сквозь призму ``новой нормальности``»*

#### **Галина Солдатова**

Советский и российский психолог, специалист по психологии межэтнических отношений, психологии межкультурных коммуникаций, психологии идентичности, конфликта и межэтнической напряженности, психологии миграций, психологии ксенофобии, психологии толерантности, психология переговоров, психология влияния интернета на развитие личности и общества.

Доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАО. Директор Фонда Развития Интернет.

26 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 3 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

### *Мастер-класс «Стадия шок. Пути выхода»*

#### **Как подготовить себя к новому. Какими мы войдем в пространство постпандемии. Шаги к изменениям. Практические техники.**

#### **Елена Кузина**

Персональный коуч руководителей, психолог, соавтор и ведущий преподаватель программы «Коучинг для деловой среды» МГИМО, преподаватель MBA «Стресс и управление конфликтами. НЛП тренер. Со-тренер программы «Бизнес в ощущениях» PSY 2.0 (психосоматика). Опыт работы начальником психологической службы Центра Олимпийской подготовки, реабилитация офицерского состава чеченской кампании, сотрудничество с Центроспас.

Каждому из нас знакомо или ощущение или определение «шока» – потрясение. Оно может быть реакцией на эмоциональное, стрессовое событие. Как быстро мы в состоянии справиться и вернуть нашу систему в рабочее состояние? Какие последствия могут быть вызваны шоком? Какие сигналы посылает нам наша система, говоря о «неисправности»? А может быть, после пережитого шока мы так и не оправились? «Я работаю с последствиями травмы уже больше 15 лет. Хочу предложить практическое исследование себя, техники работы для выхода после стадии «ШОК».



psy-conference.ru

V Международная практическая конференция  
**«Психология: вызовы современности»**



26 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Уровни личностной идентификации и ценности»**

**Катаржина Пилипчук (Katarzyna Pilipczuk), Польша**

Сертифицированный бизнес-коуч ICC и Analytic-Network Coaching (ANC). Консультант по организационному развитию FCODC, аккредитованный супервайзер и коуч в Polish Coaching Chamber. Тренер, наставник, бизнес-консультант. Опытный менеджер и кандидат гуманитарных наук. Преподаватель Академии Leona Koźmińskiego и университета Humanistyczny SWPS, член исследовательской группы коучингового центра ALK.

Амбассадор внедрения ценностного подхода на всех уровнях жизни человека и организаций. Соавтор концепции InnerMastering®. Член правления и владелец Values TEAM®.

В период пандемии человек столкнулся с различными личностными вызовами. Многие остались наедине с собой и вопросами: «Кто я? Что мне важно? Ради чего я живу»? В результате этого внутреннего, подчас вынужденного диалога, у многих был сформирован запрос на самоопределение и поиск своих ключевых ценностей. На мастер-классе с помощью онлайн-платформы по работе с ценностями участники познакомятся с различными своими «Я», определят ценности, стоящие за каждым «Я», а также установят связи между ними. В результате часовой работы вы ближе познакомитесь с собой, а также получите новые идеи по работе с клиентами со схожими запросами и желаниями.

Онлайн-платформа по работе с ценностями Values TEAM® – это десятилетний итог научно-исследовательской и практической деятельности Катаржины и Петра Пилипчук. В ее основу легли самые эффективные современные концепции в области ценностей. В частности, спиральная динамика, логотерапия В.Франкла и его польского ученика К Попельски, а также труды Jaar Hollander и Frank Farelly, и другие. Вся работа строится вокруг тематических карточек (переведены на 6 языков), созданных в специальной логике. Система прошла апробирование в Университете Варшавы и признана в других странах Европы.

26 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

**«Соли, спайсы и другая дизайнерская ДРЯНЬ»**

**Евгения Морозова**

Клинический психолог, гештальт-терапевт. Специализируется по работе переживания горя и психологической травмы в контексте зависимого и созависимого поведения. Работает старшим психологом в остром отделении клиники лечения зависимостей и психических расстройств. Опыт работы более 9 лет в подходе когнитивно-поведенческой и телесно-ориентированной психотерапии. Большой опыт работы с психологической травмой в гештальт-подходе.

О коморбидном заболевании. Особенности и динамика выздоровления пациентов с двойным диагнозом. Лайфхаки специалиста наркологической клиники.



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 15-00 – 16-50 / 1 час 50 минут 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

Игра

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

«Цель» (6 чел.)

### **Александр Шомесов**

Бизнес-тренер, T&D-консультант, коуч, игропрактик с 2010 года (проекты для Сбербанк, Газпромбанк, Новартис, Лукойл и др.). Основатель и идейный вдохновитель форумов и фестивалей трансформационных игр. Ведущий более 30 деловых и психологических игр. Член Совета Игротехников Северо-Западного Альянса Игротехников и Специалистов помогающих профессий «Games With Time».

Игра «Цель» (автор: Елена Михеева) – позволяет выкристаллизовать более точную формулировку любой цели игрока, а также выработать подходящую стратегию её реализации.

*Финансовая игра*

**Денежный Поток Олигарха** (6 чел.)

### **Ольга Смоленцева**

Современный энергопрактик, профессиональный член Гильдии Энергопрактиков GoE (Великобритания), Мастер-игропрактик, Мандала-терапевт, Мастер позитивных изменений, сертифицированный ведущий бизнес- и трансформационных игр, спикер психологических Конференций и Фестивалей трансформационных и бизнес-игр в Новосибирске, Томске, Москве. Собственник базы отдыха «Благодать» в Горном Алтае.

Игра «ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК ОЛИГАРХА» (автор Константин Владимиров-Журавский).

«Деньги – это всего лишь идея. Если Вы хотите иметь больше денег, просто измените свой образ мышления» Р.Кийосаки

Это бизнес-тренажер для тех, кто хочет научиться привлекать деньги и управлять ими. Игра позволит на несколько часов окунуться в виртуальную жизнь некоего государства, ощутить себя в роли предпринимателя, бизнесмена и может даже Олигарха.

Что тренажер может дать Вам?

- Научит управлять личными финансами, планировать доходы и расходы
- Расширит рамки Вашего мышления – поймете психологию инвесторов и бизнесменов, станете на их место!
- Вы научитесь замечать возможности вокруг себя и вовремя их использовать



Коммуникативная игра  
**GRATOR** (8 чел.)

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

#### **Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирске. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб-версий «Сила слова».

Цели игры: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков, выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы. Умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. А также развитие эмоционального интеллекта, умение слышать и вступать в диалог с оппонентом, командообразование, достижение целей.

GRATOR – тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

26 февраля / 15-00 – 16-50 / 1 час 50 минут 7 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Игра*

#### **«Нетворкер / Мастерство контакта»**

#### **Евгений Геллер**

Автор и разработчик уникальных игровых платформ («Genesis», «MatriX», NetWorker) для бизнеса и для личностного развития. Данные игры применяются как новаторский и творческий элемент развития и позволяют расширить возможности совершенствования и достижения результата. Постоянный участник конференций «Современные терапевтические трансформационные игры» (Москва), «Work, Play&Create (Москва, Санкт-Петербург), фестиваля «Инсайт» (Киев). Клиенты — УК «Уралсиб», Школа управления «Сколково», KPMG, Российское Управленческое Сообщество, Tupperware, МТС.

«Мастерство контакта» – специальная версия NetWorker, созданная для психологов и помогающих практиков. Это современный риторический инструмент, позволяющий работать с навыками коммуникаций, самопрезентаций и поддержания контакта. Игровые колоды позволят смоделировать любую коммуникативную ситуацию – начиная от места общения, продолжая ценностями и увлечениями, заканчивая метафорами или социальными «ролями».

Решаемые задачи: улучшение навыков самопрезентации и вербальной и невербальной коммуникации; отработка гибкости с вопросами и возражениями.

Цели проведения: создание индивидуального разговорного стиля; выработка проявления уверенности в ситуациях речевых конфликтов.

Основой инструмента являются следующие коммуникационные элементы:

- алгоритмы ведения переговоров; - техники социального влияния; - механизмы сотрудничества; - способы обратной связи.





psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Психосоматический коучинг - результат, уместность и предпосылки применения»**

### Марк Сандомирский

Врач-психотерапевт, доктор психологических и кандидат медицинских наук. Один из первых в России специалистов по системной психосоматике с практическим опытом более 30 лет. Автор известных научных методов, 8 научно-популярных книг и более 120 публикаций по психосоматике и психотерапии, психо-эмоциональной регуляции и психокоррекции, интегративной концепции психосоматических расстройств, защите от стресса и др. Автор обучающих программ по психосоматике, нейропсихотерапии, телесной психокоррекции, психосоматических методах помощи при панических атаках, психосоматике искусства и др. Действующий психотерапевт Европейского реестра, действительный член Международной Академии Психологических Наук.

### Зоя Иванова

К.э.н. (мировая экономика), консультант, коуч руководителей, супервизор коучей, участник международных коллоквиумов по executive coaching в Берлине. Коуч-мастер, член Правления и руководитель Лаборатории решений Ассоциации русскоязычных коучей (АРК). Автор обучающих программ по эффективной коммуникации и взаимодействию, психосоматическому коучингу совместно с Марком Сандомирским, кросс-культурной компетентности, коучинг-подходу в управлении, управлению изменениями, эмоциональной грамотности и стабильности, стресс-менеджменту, интеллектуальному тимбилдингу, творческому подходу при решении задач, развитию мышления, ориентированного на решение и др. Опыт в профессии – 20 лет.

Психосоматический коучинг вбирает достижения психосоматики и соединяет это с возможностями коучинга. На мастер-классе будет рассмотрено применение психосоматического коучинга в работе с клиентами как в формате отдельной сессии, так и на различных ее этапах. Актуальность и действенность применения продиктованы растущей сложностью, неопределенностью и тревожностью жизни современного человека, влияющих и на клиентов, и на самих помогающих практиков.

Участники мастер-класса получают ответы на вопросы:

- В чем заключается формат работы, который определяется как психосоматический коучинг? На чем основывается его соответствие коучингу, а также его результативность?
- В чем эффективность этого подхода при работе с внутренними противоречиями и конфликтами клиентов, сложностями формулирования ими клиентского запроса, совершения выбора и нахождения решений?
- В чем насущная необходимость психосоматического коучинга для психогигиены самого коуча или консультанта как части заботы о себе, своем ресурсном состоянии и поддержании должного качества предоставляемых услуг?

Мастер-класс будет полезен профессиональным и начинающим коучам и специалистам помогающих профессий, а также карьерным коучам и консультантам, HR-специалистам, руководителям и широкому кругу потенциальных клиентов для понимания тех возможностей, которые дает работа в формате психосоматического коучинга.





psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### «Психология онлайн-дейтинга»

#### **Наташа Маркович**

Психолог, коуч, более 18 лет опыта проведения тренингов. Член правления АТиОТТ (Ассоциации тренеров и организаторов трансформационных тренеров). Автор и создатель первой международной психологической онлайн-игры «Космический бублик». Создатель тренингового центра «Воздух». Писатель, журналист, блогер, популяризатор психологии.

В 21 веке, желающие создать связь с другим человеком, идут не в библиотеку, а на сайт знакомств. Это совершенно иной подход и он диктует иные навыки и способы бытия. Это целая отдельная, максимально психологическая история, которую имеет смысл изучать и работать с ней.

На вебинаре про дейтинг Наташа Маркович расскажет какие навыки и стратегии приводят к желаемой цели наиболее быстро. А главное – как не раниться о процесс поиска и свиданий, а получать от него удовольствие.

И конечно, как работать с клиентами, которые в поиске партнёра для любого вида отношений.

26 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 3 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Семинар*

### «Основной закон тонкого энергообмена»

#### **Евгений Китанин, Ростов-на-Дону**

Псевдоним Вет Затинус – автор трансформационных игр: «Лила чакра», «Код Крайона», «Поле Перемен», «Ангельские шахматы»; автор книг: «Лила чакра. Выбери свою судьбу», «Многомерное толкование гексаграмм Книги Перемен «И-Цзин», «Основной закон тонкого энергообмена».

Семинар посвящен формулировке и практическому применению «Основного закона тонкого энергообмена» для гармонизации отношений между людьми. Будет сформулирован «Основной закон тонкого энергообмена», как прямое следствие из энергетической формулы единого поля А. Эйнштейна. Рассмотрим процесс построения каналов тонкого энергообмена между людьми в процессе их взаимодействия. Определим два основных способа получения тонкой энергии.

«Основной закон тонкого энергообмена» позволяет выявить энергетические причины поведения людей в самых различных ситуациях и даёт ключ к пониманию механики энергообмена.

Детально будет проанализирован механизм скачивания тонкой энергии («энергетический вампиризм»). Будет дан подход к выявлению тонких энергетических причин зависимостей, позитивного и деструктивного поведения людей.

Участники получают практические навыки построения и анализа энергетических потоков при взаимодействии людей в типичных жизненных ситуациях. В каждом конкретном примере будут выявлены энергетические причины происходящего и даны практические рекомендации по гармонизации ситуации. Семинар будет полезен психологам, всем, кто интересуется гармонизацией отношений.



**psy-conference.ru**

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Семья, как ключ к здоровым отношениям»**

**Юлия Грачева**

Специальный и клинический психолог.

Преподаватель МГМСУ им. Евдокимова кафедры Общей психологии факультета Клинической психологии.

Тренер «Школы консультанта по вопросам зависимости».

На мастер-классе, в интерактивном формате, мы с Вами разберём, почему семья так важна в нашей жизни? Как менять неконструктивные семейные паттерны. Как выстраивать здоровые взаимоотношения с окружающими нас людьми.

Все это и многое другое будет на мастер-классе.

26 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

**«Позиционирование и продвижение психолога через экспертный блог в социальных сетях»**

**Мария Терентьева-Галицких**

Председатель Совета Национальной ассоциации блогеров. Журналист, копирайтер, контент-маркетолог.

15 лет в профессии. Аудитория её постоянных клиентов в Instagram превышает 3 500 000 подписчиков.

Мастер сторителлинга и нативной рекламы.

Знает, как построить позиционирование и привлечь подписчиков, учит создавать контент, который работает.

Мастер-класс будет очень практическим – готовьте блокноты, ручки и ваши вопросы.

Вы узнаете:

- как психологу найти и сформулировать уникальное предложение,
- откуда берется и как создавать органический трафик в социальных сетях,
- когда нужно использовать платные способы привлечения целевой аудитории,
- и какой может быть стоимость подписчика в разных сетях.

Мастер-класс будет полезен как начинающим специалистам, так и профессионалам, давно и активно развивающим свою практику.



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



26 февраля / 17-00 – 19-00 / 2 часа 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### КОД КРАЙОНА

#### **Инесса Хаертдинова**

Игропрактик с 2014 года. Ведущая более 11 трансформационных игр. Обучающий и сертифицирующий тренер игр Лида Чакра и Код Крайона, Ангельские шахматы. Специалист по МАК картам и Таро. Регрессолог, организатор психологического клуба. Постоянный участник фестивалей и конференций.

Игра «Код Крайона» поможет наладить контакт со своим Высшим Я, с собственным подсознанием. Это запредельная игра, ведущая к сознанию ребёнка. Здесь идёт сокровенный разговор с Высшим Сознанием на любую тему, используя язык образов, аналогий, вибраций и соответствий.

Игра построена Автором на знании нумерологии. Каждый звук, каждая буква несёт определённые вибрации, соответствует какому – то числу. Бросая кубик и двигаясь по игровому полю, каждый раз получаешь два ответа – цифровые комбинации, соответствующие определённым словам или словосочетаниям. Первый – на проявленном уровне, второй из бессознательного. Когда игрок думает о них, переплетает эти две линии, раз за разом, появляются новые образные понятия со своими ассоциациями, образуются новые нейронные связи в мозге. Так что в этой игре, помимо смены жизненных установок и убеждений (что неминуемо повлечёт за собой изменения в судьбе), у Вас есть шанс омолодить свой организм!

*Финансовая игра*

### **Денежный Поток Олигарха (6 чел.)**

#### **Наталья Васильева**

Бизнес-коуч, консультант–методист по финансовой грамотности взрослого населения в проекте «Дружи с финансами» при правительстве РФ.

Сертифицированный мастер по проведению игры «Денежный Поток Олигарха». Опыт в личном консультировании с 2010 г. Практикующий инвестор с 2016 г.

Бизнес-тренажер «Денежный Поток Олигарха» представляет собой экономическую игру. Игра актуальна для тех, кто делает первые шаги в изучении финансовой грамотности, а также для бизнесменов и предпринимателей, которые хотят улучшить существующие знания. Участники смогут пройти путь от наемного работника до крупного бизнесмена. Все ситуации в игре максимально приближены к реальности.

В процессе игры вы узнаете: – Как правильно управлять личными финансами? В какие финансовые инструменты инвестировать и как это делать верно? – Что такое «линейный» и «пассивный» доход, «активы» и «пассивы»? – Как правильно: себя вести, если вас уволили; создавать или покупать бизнес? И др.

Сейчас непростое время и это как раз период поиска новых выходов из лабиринта тупиковых ситуаций. Цена ошибки в жизни очень высока. Участвуя в игре, вы попадаете в безопасное пространство, где среди единомышленников вы: – Можете тестировать любую стратегию и тактику: наемный сотрудник, фрилансер, предприниматель, инвестор. Их разнообразное сочетание. – Пробовать любой инструмент активных и пассивных доходов. – Вступать в любые партнерства за столом на разных условиях. Что важно, по итогам бизнес-игры все участники получают обратную связь!



Коммуникативная игра

**GRATOR** (8 чел.)

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### **Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирске. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина, компания Igra.Media (ИграМедиа)).

На конференции вы познакомитесь с одной из Веб-версий «Сила слова».

### Цели игры

Первичные: Развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков. Выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы. Умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер.

Вторичные: Развитие эмоционального интеллекта, умение слышать и вступать в диалог с оппонентом. Командообразование, достижение целей.

GRATOR – уникальная платформа – тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

Платформа GRATOR позволяет:

- развить навыки красноречия
- применить практику ораторского искусства
- преодолеть страх публичных выступлений
- развить, усилить навыки презентации, самопрезентации
- развивать коммуникативные навыки
- научиться взаимодействию с разными возрастными поколениями
- развить свой индивидуальный стиль речи
- научиться убеждать в любой ситуации
- практиковать умение управлять своими эмоциями и влиять на слушателей
- научиться примерять на себя разные роли - играть, стать актёром в своей презентации

Igra.Media (ИграМедиа) – игровые тренажеры и методики для развития и консультирования. Производитель, разработчик игровых решений (настольных, ролевых, электронных). Имеет развитую структуру и прямые представительства в Казахстане, Европе, Украине и агентскую сеть в 24-х странах.



psy-conference.ru

V Международная практическая конференция  
**«Психология: вызовы современности»**



**27 февраля, суббота**

27 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Интерактивная лекция*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Вызов современности: кому служат психоаналитик и психотерапевт, кто и за что им платит»**

**Лявас Коварскис, Финляндия**

Доктор медицины, врач-психиатр, психоаналитик, член Международной психоаналитической ассоциации (IPA), член Финского психоаналитического общества, супервизор, преподаватель психотерапии и супервизорства (Ассоциация врачей Финляндии), международный преподаватель групповой психотерапии (Балинтовская Ассоциация Финляндии).

Автор обучающих программ по психоаналитической психотерапии и психоанализу в Финляндии, Австрии, Литве, Израиле и других странах.

Основатель NEWPSY INSTITUTE & SOCIETY.

Подход Ляваса Коварскиса, NewPsy, основан на центральных психоаналитических ценностях, предложенных Зигмундом Фрейдом, универсальности психодинамики и контейнирующей и интегрирующей роли сознания.

Согласно данному подходу, психоанализ — это образ практической философии, мировоззрение (эпистема), в основе которой психодинамика и сознание, а психотерапия — непосредственная практика работы наилучшим способом с людьми на том этапе жизни, на котором они обращаются за помощью.

Основная задача подхода — превратить психоанализ и психоаналитическую психотерапию из сложной, запутанной системы пониманий и навыков взаимодействия в простую систему «состояния» психотерапевта и пары (терапевтической).

Размышления о «новой» профессии, её форматах обучения и финансирования. Будущее психоанализа и психотерапии в России необходимо строить, исходя из истории и опыта других стран. Для этого необходимы научные исследования, посвященные истории профессии и её финансированию, развитию её роли в обществе и среде профессионалов. Будущие рекомендации должны основываться на таких исследованиях, а не быть голословными.

27 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

**«Психология интегрального подхода к развитию человеческого капитала лидера и команды»**

**Талина Венгржновская**

Бизнес-психолог, консультант по построению высокоэффективных команд, преподаватель магистерской программы “Психология бизнеса” НИУ ВШЭ по курсам: Executive и командный коучинг, Senior Executive коуч в EMBA Синергия. Эксперт по развитию человеческого капитала, Председатель подкомитета МТПП Инновационные технологии развития человеческого капитала, CEO & Founder Института креативного мышления. Автор методик развития потенциала лидеров и команд на основе арт-коучинга.

На мастер классе участники узнают, как проводить стратегические арт-коучинговые сессии и смогут оценить себя, как руководителя по уровню спиральной динамики на основе рисунков.





### Марк Пальчик

Доктор физико-математических наук РАН, доктор психологических наук и действительный член МАПН (Международная Академия Психологических Наук), основатель и научный руководитель Центра бизнес-консультирования и образования Altway, бизнес-консультант. С 1990 года проводит личностное и бизнес-консультирование. Автор четырех монографий и более 90 научных статей в области теоретической физики и практической психологии. Автор независимого направления в личностном и бизнес-консультировании – «Квантовый путь познания». Оригинальный подход Марка Пальчика возник как синтез идей современной квантовой физики и результатов моделирования энергетических практик древних духовных традиций.

### Марина Михеева

Сертифицированный тренер Центра бизнес-консультирования и образования Altway. Обучает медитационным практикам с 1998 г. Высшее психологическое, экономическое, управленческое образование, большой опыт работы в крупном бизнесе. В течение 12 лет занимала ряд ведущих позиций в агропромышленном холдинге Украины. Одновременно обучала сотрудников холдинга медитационным практикам. В 2008 создала первый корпоративный Центр практик «Altway» в Украине. С 2017 по 2019 работала бизнес-консультантом компании «Глобино», консультируя владельца компании и первых лиц.

«Квантовый путь познания» – новое направление в психологическом и бизнес-консультировании, уникальный метод, позволяющий находить решение проблем разных уровней: преодолевать состояния стресса, исцелять заболевания, управлять конфликтами, находить оптимальные решения в ситуациях сложного выбора, решать задачи бизнеса, лидерства и управления. Каждая проблема рассматривается как необходимость личностных изменений, которые достигаются с помощью энергетических медитационных практик. В таком подходе бизнес и личная жизнь превращаются в путь самопознания и развития.

Путь человека уникален и не укладывается в философскую или религиозную концепцию. Проживая свою жизнь, человек разгадывает загадку замысла судьбы. В современном мире эта задача осложняется возрастанием скоростей и масштабов внешних изменений. Мир вошел в квантовую область явлений, где нет единого, заданного пути. Современный человек оказывается участником многих масштабных проектов, которые должны проживаться одновременно. Он становится подобен квантовому объекту, который, движется сразу по многим траекториям, одновременно «проживая разные судьбы». В духовных традициях считается, что любая внешняя трудность есть продолжение внутренних ограничений человека. В его внутреннем пространстве имеются состояния, переживаемые как протест, раздражение, уныние, растерянность, неверие в себя и иные формы бессилия. Эти состояния снижают эффективность и указывают на недостаточный уровень личной силы. Они не всегда осознаются, но являются частью стратегий мышления, принятия решений и других форм поведения. Субъективно это переживается как внешние «объективные» трудности.

В подходе «Квантового пути» предлагается уникальный способ создания необходимых личностных изменений. Он включает 3 уровня энергетических практик: выслеживание себя (осознание внутренних ограничений), трансформация (освобождение от ограничений) и неделание (создание новых поведенческих стереотипов). Регулярное использование этих практик ведет к накоплению личной силы. Любая проблема становится разрешимой, когда необходимая личная сила достигнута.

Подобный подход означает, что человек берет на себя всю ответственность за результат, не ссылаясь на внешние «объективные» обстоятельства, но находя истоки трудностей в самом себе. Он получает возможность каждый раз изменять себя в таком темпе и масштабе, который необходим для решения любых актуальных задач.





27 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Особенности реабилитации лиц пожилого возраста зависимых от ПАВ»**

**Илья Булгаков** – специалист по социальной работе, тренер и лектор Школы Консультанта по вопросам зависимости. Автор цикла вебинаров по социальной работе с зависимыми от ПАВ в учреждениях здравоохранения и социальных реабилитационных программах.

**Анастасия Пчелинцева** – магистр психологии, тренер Школы Консультанта по вопросам зависимости. Автор цикла вебинаров и мастер-классов, посвящённых когнитивным искажениям зависимых от ПАВ, этическим основам работы консультанта по зависимости. Лектор виртуальной площадки Школы Консультанта по вопросам зависимости и автор обучающего семинара, посвящённого методу интервью «Индекс Тяжести Зависимости»

На мастер-классе мы поговорим о критериях, которым должна отвечать социально-психологическая работа специалиста с лицами старшей возрастной группы. Реабилитационная работа, ориентированная на пожилых людей зависимых от психоактивных веществ, существенно отличается как методами, так и технологиями оказания социально-психологической помощи. Участники смогут изучить основные задачи и проблемы, характерные для людей старшей возрастной категории, а также познакомятся с психодиагностическим исследованием «Составление психологического портрета пожилого человека».

27 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

**«Алгоритмы принятия конструктивного решения в состоянии повышенной тревожности»**

**Ольга Коротина-Гессе**

Научный сотрудник отдела психотерапии и медицинской реабилитации в амбулаторных и стационарных условиях ФГБУ «Национального медицинского исследовательского Центра психиатрии и наркологии им. В.П.Сербского», Минздрав РФ. Медицинский психолог высшей квалификационной категории. Когнитивно-поведенческий терапевт. Психолог-тренер международного статуса официального реестра ОППЛ. Руководитель программы по работе с кризисными состояниями. Автор и ведущая тренинговых программ по СBT. Ведущая авторской программы «Re\_Адаптация» на телерадиокомпании «Русский Мир». Психолог–эксперт 1 канала. Опыт практической и научной деятельности в медицинской и практической области 33 года.

На мастер-классе будут предоставлены техники формирования обдуманного принятия решения в состоянии хронического стресса, повышенной тревожности, когда страдают когнитивные функции, что способствует ошибкам и принятию решений, ухудшающих качество жизни. Такие состояния возникают, когда кажется, что мы не управляем ситуацией. Тревога создаёт психоэмоциональный фон, влияющий на принятие решений и их реализацию. Есть ситуации, в которых тревога блокирует мысли и поведение. Жизнь не останавливается, и часто нам приходится принимать решения в таких состояниях. Предложенные алгоритмы принятия решения в состоянии тревожности, страха, невротизации помогут избежать ошибок и необдуманных действий.

Участники мастер-класса получают алгоритмы и информацию по формированию навыка принятия решения при тревожных состояниях. Материал МК смогут использовать как в своей жизни, так и в обучении тех, кто в этом нуждается.

Полезно практикующим психологам, психологам-тренерам, бизнес-коучам, специалистам, работающим в сфере спорта, специалистам в области зависимостей и созависимостей, и всем, кто ориентирован на получение психообразовательных знаний в области принятия решений.



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



27 февраля / 11-00 – 12-50 / 1 час 50 минут 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«ТРИ КРИСТАЛЛА СИЛЫ»** (6 чел.)

### **Ольга Смоленцева**

Современный энергопрактик, профессиональный член Гильдии Энергопрактиков GoE (Великобритания), Мастер-игропрактик, Мандала-терапевт, Мастер позитивных изменений, сертифицированный ведущий бизнес- и трансформационных игр, спикер психологических Конференций и Фестивалей трансформационных и бизнес-игр в Новосибирске, Томске, Москве. Собственник базы отдыха «Благодать» в Горном Алтае.

«Три кристалла силы» – трансформационно-энергетическая игра, активатор гармоничного состояния личности (автор Катерина Кальченко).

Уникальность игры в том, что ответы, основная трансформация происходит уже непосредственно во время игры. Участнику открываются ресурсы, скрытые ранее, новый взгляд на себя, большее понимание своих мыслей и действий, видение для решения своих запросов. В игре вы освоите энергетические техники на практике и сможете применять их самостоятельно для поддержания своей энергии. Игра открывает одновременно три важных секрета:

- Вы найдете ключ своей личной гармонии.
- Вы раскроете свои ресурсы.
- Вы освоите легкую энергетическую практику – Современное Энергетическое Простукивание.

В результате вы совершите удивительное путешествие к самому себе, достигая высокого энергетического состояния – гармонии и счастья.

*Финансовая игра*

**Денежный Поток Олигарха** (6 чел.)

### **Александр Шомесов**

Бизнес-тренер, T&D-консультант, коуч, игропрактик с 2010 года (проекты для Сбербанк, Газпромбанк, Новартис, Лукойл и др.). Основатель и идейный вдохновитель форумов и фестивалей трансформационных игр. Ведущий более 30 деловых и психологических игр.

Игра «ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК ОЛИГАРХА» (автор Константин Владимиров-Журавский) – уникальный шанс за короткое время прочувствовать 15-20 лет своей возможной жизни, выявить ошибки в своём «денежном» поведении и трансформировать их в силу. Получить азы финансово-экономических знаний и навыков. Понять, какой Вы на самом деле успешный сотрудник, или самозанятый специалист на данном этапе. Почему вы уперлись в стеклянный потолок своих доходов. Удастся ли Вам открыть и удержать на плаву своё дело, а если нет, то почему. Попробовать себя на различных рынках, найти партнера, научиться корректно и выгодно вести короткие переговоры.

Вы не любите учиться в обычном смысле этого слова, но охотно играете, любите всё новое и необычное, не против познакомиться с активными людьми.

Приходите на игру ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК ОЛИГАРХА! ТРАНСФОРМИРУЙТЕ МЕЧТУ В РЕАЛЬНОСТЬ!



Коммуникативная игра

**GRATOR** (8 чел.)

#### Игра Медиа, Жанна Булгакова

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирск. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб версий «Сила слова». Цели игры GRATOR: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков; выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы; умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. А также развитие эмоционального интеллекта, умение слышать и вступать в диалог с оппонентом, командообразование, достижение целей.

GRATOR – уникальная платформа-тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

27 февраля / 11-00 – 12-50 / 1 час 50 минут 7 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Игра

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

#### «Деньги по-женски»

#### Елена Суворова

Профессор, заведующая кафедрой когнитивных наук, проективных методик и игровых технологий. Бизнес-тренер, коуч ICF. Организатор Просветительского проекта «ТВОЯ ИГРА – ТВОЕ ВРЕМЯ» – номинация премии «Золотая Психея». Автор более 20 проективных методик, книг и онлайн-курсов. Автор курсов проф. переподготовки по профессиям «психолог-игропрактик». Эксперт на 1-м канале, Москва 24, ТВЦ, РЕН ТВ, МИР, СПАС и др. Победитель конкурсов: бизнес-кейсы Harvard Business Review, бизнес-тренер «Тренерское мастерство». Лучший игропрактик и Лучший Мастер по решению Международной ассоциации специалистов комплиментарной, альтернативной, народной медицины и психологов. Имеет национальные и международные грамоты (Москва, Ганновер).

«Деньги по-женски» – это игра о том, как достичь материального благополучия и изобилия, используя комфортные для нашего естества женские энергии. Мы привыкли к тому, что большие деньги можно заработать только тяжким трудом. Но, на самом деле, деньги могут приходиться к нам самым неожиданным способом из различных источников. Многие люди не допускают и мысли о том, чтобы им просто чего-то дали или с «неба посыпалось»  
В игре есть три направления: ЛИЧНЫЙ (Уровень I), РОДОВОЙ (Уровень II) и БРАЧНЫЙ (Уровень III) денежные потоки. Каждое направление, каждый поток – это уровень игры.

Все три направления – это глубокая и мягкая работа с одним из денежных потоком в жизни женщины. В каждом из них есть возможность сделать 36 ходов. Всего 108 различных механик, приближающих вас к вашей финансовой цели. Выполняя определённые практики, вы сможете чётко ответить для себя на вопрос, как притянуть изобилие в свою жизнь.



**psy-conference.ru**

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



27 февраля / 13-00 – 14-30 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

«Встреча с Мастером - разговоры о психотерапии и не только...»

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### **Александр Ефимович Алексейчик, Литва**

1940 г.р. – врач психотерапевт, психиатр. Удостоен Правительством Литвы звания «Заслуженный врач Литвы», много десятилетий заведует отделением пограничных состояний Вильнюсского Центра психического здоровья.

Один из первых советских психотерапевтов, создал собственный подход в экзистенциальной терапии — «ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ» и метод «ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕРАПИЯ».

В своей работе он активно использует медицинскую, психологическую, философскую, юридическую, религиозную, теологическую, а также художественную литературу.

Более 40 лет доктор Алексейчик руководит ежегодным Вильнюсским апрельским семинаром по психотерапии, в котором происходило формирование многих известных экзистенциальных терапевтов, работающих на постсоветском пространстве — таких как Р.Кочюнас — Литва, С.Есельсон — Россия, Г.Миккин — Эстония, А.Лелик — Украина, Г.Идрисов — Казахстан.

Александр Алексейчик — почетный член Российского национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, почетный член Восточно-Европейской Ассоциации экзистенциальной терапии. Наиболее известные книги А.Е. Алексеичика — «Терапия жизнью» и «Живем один раз, но каждый день».

У участников конференции будет уникальная возможность пообщаться с Александром Ефимовичем Алексеичиком о современной психотерапии, вызовах и не только.

27 февраля / 13-00 – 14-30 / 2 комната

ЗАПИСЬ ВО ВСЕХ ПАКЕТАХ

13.00 - 13.45

*Лекция*

«Экзистенциальные вызовы пандемии»

### **Дмитрий Леонтьев**

Психолог, доктор психологических наук. Заведующий Международной лабораторией позитивной психологии личности и мотивации НИУ ВШЭ, профессор НИУ ВШЭ и факультета психологии МГУ им. Ломоносова. Директор Института экзистенциальной психологии и жизнотворчества в Москве. Специализируется в областях: психология личности, мотивации и смысла; теория и история психологии; психодиагностика; психологии искусства и рекламы; психологическая и комплексная гуманитарная экспертиза; зарубежная психология.

Автор более 600 публикаций. Редактор многих переводных книг ведущих психологов мира. Лауреат премии Фонда Виктора Франкла Вена (2004), Почётный член Общества логотерапии и экзистенциального анализа Института Виктора Франкла (2014).



13.45 - 14.30

Лекция

«Страх перемен»

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

#### Тахир Базаров

Доктор психологических наук, профессор МГУ имени М.В.Ломоносова, президент Ассоциации бизнес-психологов России, руководитель группы по утверждению КОСов Совета по профессиональным квалификациям в области управления персоналом, организационный, кадровый, управленческий консультант. Двукратный победитель конкурса «Золотая психея» в номинации «Личность года в психологической практике» и в номинации «Проект года в психологическом образовании». Автор более 100 научных работ, пособия, в соавторстве опубликованы учебные и учебно-методические, под научной редакцией издан учебник.

Почему люди боятся перемен, что может сделать человек в ситуации неизбежных и неотвратимых перемен и как обрести почву под ногами, если перемены постоянные на протяжении долгого времени?

27 февраля / 13-00 – 14-30 / 1 час 30 минут 3 комната

[ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ](#)

Мастер-класс

«Управление отрицанием»

#### Алексей Сорока

Клинический психолог, психотерапевт, супервизор, системный семейный консультант. Эксперт Общественной Палаты Российской Федерации. Руководитель проекта «Школа консультанта по вопросам зависимости». Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Оказание помощи зависимым клиентам очень часто затрудняется их отрицанием и тотальным отсутствием осознания серьезности собственных проблем. Феномен отрицания у зависимых является совокупностью последовательных процессов, в которых задействованы когнитивная, мотивационная и эмоциональная сферы личности.

Целью нашего мастер-класса является обучение слушателей основам прогрессивного клинического метода управления отрицанием зависимых.

На нашем мастер-классе Вы:

1. Узнаете определение, компоненты и когнитивные модели отрицания;
2. Изучите типологию шаблонов отрицания, проявление которых чаще всего встречается у зависимых;
3. Систематизируете понимание компонентов модели Управления Отрицанием;
4. Познакомитесь с прогрессивными методиками выявления, регулирования и управления отрицанием зависимых.

Распространённое мнение о том, что с отрицанием зависимых справляются лишь технологии медикаментозного вмешательства, постепенно уступает место клиническим и психокоррекционным методам управления отрицанием, что значительно увеличивает шансы специалистов по работе с аддиктивным поведением на оказание точечной и квалифицированной помощи своим клиентам.





psy-conference.ru

V Международная практическая конференция  
**«Психология: вызовы современности»**



27 февраля 13-00 – 14-30 /1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Теория и практика психодиагностики»**

**Кристина Ананьева**

Психолог, преподаватель психологии, клинический психолог, арт-терапевт, научный сотрудник института психологии РАН, заведующая лабораторией Психодиагностики и развития персонала МИП, доцент, кандидат психологических наук. Специалист в области межличностного и межэтнического восприятия и психодиагностики.

В выступлении речь пойдет о принципах разработки тестовых батарей и практическом знакомстве с тестовой батареей на составление психологического портрета личности.

27 февраля / 13-00 – 14-30 /1 час 30 минут 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

**«Ландшафт Души: работа с внутренней географией в натур-ориентированной терапии экспрессивными искусствами»**

**Варвара Сидорова**

Практикующий психолог, арт-терапевт, к.п.н., REAT (Registered Expressive Arts therapist), Первый Президент Ассоциации ИТЭИ (2016-2018), руководитель программ по Терапии Экспрессивными искусствами при МГППУ, руководитель Центра терапии искусствами «АртДом», автор книг и статей по арт-терапии, интермодальной терапии искусствами и кросс-культурной психологии, эксперт журнала PSYCHOLOGIES. Организатор и ведущий Международного Фестиваля по Терапии Экспрессивными Искусствами (с 2012). Член профессионально-творческого союза художников и графиков при ЮНЕСКО, участник выставок в России и за рубежом.

Имеет частную практику, проводит индивидуальные консультации и группы по терапии искусствами для взрослых, а также тренинги по кросс-культурной коммуникации и семинары для организаций, направленные на развитие креативности сотрудников и на командообразование. Среди клиентов: – «Данон», «Cash&Carry», «Девизу» и др.

На этом мастер классе участники смогут познакомиться с подходом натур-ориентированной терапии экспрессивными искусствами и эко-арттерапии. Мы будем исследовать то, как наша душа связана с землей и окружающим миром, географией внешней. Мы будем исследовать своего рода “почву” души (soil of soul). Каждый сможет создать уникальный ландшафт, в котором соберутся вместе детские воспоминания, ваши настоящие глубинные потребности, голос вашего тела и голос большого Тела Природы для того, чтобы почувствовать связь с собой, со своим телом и с миром вокруг. Помогут нам в этом экспрессивные искусства – рисунок, движение, объемные коллажи и поэзия.

**Для МК необходимо приготовить материалы для рисования, бумагу, картон, пластилин и природные материалы.**





27 февраля / 13-00 – 14-50 / 1 час 50 минут 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### **Сакральный Путь (6 чел.)**

#### **Ольга Смоленцева**

Современный энергопрактик, профессиональный член Гильдии Энергопрактиков GoE (Великобритания), Мастер-игропрактик, Мандала-терапевт, Мастер позитивных изменений, сертифицированный ведущий бизнес- и трансформационных игр, спикер Фестивалей трансформационных и бизнес-игр в Новосибирске, Томске, Москве, спикер 4 Международной практической конференции “Психология: вызовы современности”, собственник базы отдыха «Благодать» в Горном Алтае.

Игра «Сакральный путь» (автор Даниил Рудаков) даёт более глубокое понимание наших программ, какие эмоции на них влияют; понимание стереотипов, которые влияют на наши повседневные действия, которые мы даже не осознаём.

В процессе игры мы получаем понимание своего прошлого (ловушки, препятствия), настоящего (цель) и будущего (вызов), учимся смотреть на себя глубже и честнее. В результате игры мы сможем распознать и удалить свои старые программы. Поскольку человек создан согласно геометрической модели, включая нашу ДНК, Сакральная Геометрия действует исцеляюще на наше тело и мозг.

*Игра*

### **Каузальный интеллект (8 чел.)**

#### **Оксана Коренюгина**

Коуч, в том числе сертифицированный wingwave-коуч Института Бессер-Зигмунд (Германия), бизнес-тренер, фасилитатор, сертифицированный игротехник, координатор бизнес-форума «Большой куш» о геймификации и игрофикации в бизнесе, ведущая и автор уникальных регулярных терапевтических групп личностного развития, психолог, автор трансформационной игры «Через смерть к жизни», писатель / Член Российского союза писателей.

Трансформационная игра – 3-х часовое путешествие по 55 состояниям сознания, во время которого участники проживают всю ценность и значимость каузального интеллекта в своей реальной жизни. В игре участники получают опыт и понимание того,

- как ваши собственные привычные мысли и чувства формируют вашу судьбу;
- как по-другому мыслить и чувствовать, чтобы создать ту жизнь, которую хочешь прожить;
- какие модели сознания и поведения ведут к успеху и развитию, а какие – к разрушению и кризису;
- что именно вам помогает и что мешает, и как от этого избавиться либо приобрести.

Игрок формулирует запрос к игре – это цель, мечта или важная задача, по которой он хотел бы обрести ясность и увидеть путь реализации. Путешествуя по 7 уровням осознанности и разным состояниям, игрок находит ответы на вопросы через инсайты. Сила игры в том, что из множества карточек Игроку попадают те, которые точно описывают его ситуацию – причины падений и потерь, и прорывов, позволяющих добиться изменений и достигнуть цели.



Коммуникативная игра

**GRATOR** (8 чел.)

#### **Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирск. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб версий «Сила слова». Цели игры GRATOR: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков; выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы; умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. GRATOR – уникальная платформа-тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

Igra.Media (ИграМедиа) – Игровые тренажеры и методики для развития и консультирования. Производитель, разработчик игровых решений (настольных, ролевых, электронных). Имеет развитую структуру и прямые представительства в Казахстане, Европе, Украине и агентскую сеть в 24-х странах.

27 февраля / 13-00 – 14-50 / 1 час 50 минут 7 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Игра

**«Эгоистка»**

#### **Евгений Геллер**

Автор и разработчик уникальных игровых платформ («Genesis», «MatriX», NetWorker) как для бизнеса, так и для личностного развития. Данные игры применяются как новаторский и творческий элемент развития бизнес или личных проектов и позволяют расширить возможности совершенствования и достижения результата. Постоянный участник конференций «Современные терапевтические трансформационные игры» (Москва), конференций «Work, Play&Create (Москва, Санкт-Петербург) (Игровые подходы в обучении и развитии персонала), фестиваля «Инсайт» (Киев) Клиенты — УК «Уралсиб», Московская школа управления «Сколково», KPMG, Российское Управленческое Сообщество, Tupperware, МТС.

«Эгоистка» – ресурсная игра для поднятия энергии. Авторы игры — Лина Полковниченко и Евгений Геллер.

Основная идея игры – выход из эмоционального и энергетичного «нуля» или «минуса». «Эгоистка» отлично работает с самым главным запросом — зарядиться энергией и поднять общий эмоциональный фон в короткое время. «Эгоистка» особенно востребована в осенне-зимне-весенний период – «быстро поддержать и наполнить усталых и утомленных», не перегружая их замученный мозг вопросами и «полезной информацией».

«Эгоистка» однозначно пригодится для работы с людьми, которым нужен хоть какой-то минимум энергии. Она также очень эффективна в качестве профилактики различного выгорания — и профессионального и личного, организации взаимной поддержки — все это можно делать через игру.



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



27 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Управление конфликтом в отношениях»**

**Татьяна Авдонькина, Саранск**

Практический психолог, психологическое консультирование, интегративный подход в краткосрочной терапии. Создатель учебно-креативного центра «ЭКОС», автор обучающей программы «Школа отношений», организатор и ведущая семинаров по саморазвитию, город Саранск.

Мастер-класс начнется с краткого вступления о природе конфликта в отношениях, его причинах в семье. Будут рассмотрены основные типичные ошибки, которые допускают супруги при взаимодействии в конфликте, приводящие к негативным результатам и разрушающие близость в паре.

Основная часть встречи будет посвящена практической работе, на которой участники научатся как правильно решать конфликты в стратегии «выиграл – выиграл» и завершать борьбу примирением. Будут предложены примеры знакомых жизненных ситуаций, где участники смогут проанализировать свое внутреннее состояние и поведенческую реакцию на привычные и конструктивные убеждения в конфликте. Это поможет понять, как можно управлять конфликтом, направить фокус внимания на решение жизненных задач, а не на выяснение отношений в паре.

Участники получают пошаговый алгоритм эффективного урегулирования конфликтом в отношениях, узнают о примиряющих жестах, помогающих выравнять эмоциональный фон, поймут, как можно использовать энергию конфликта для развития себя и отношений.

27 февраля / 15-30 – 19-00 / 3 часа 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс по **НейроГрафике**

**Павел Пискарев**

Профессор. Топософ. Архитектор. Основатель Института Психологии Творчества. Доктор психологических наук.

Автор различных методов, теорий и концептов. Лидер программы «Восхождение Героя», «Лабиринты развития». Автор программы «НейроГештальт».

Основатель школ коучинга: психосоматический, эстетический, аналитический, экзистенциальный. Руководитель творческого объединения ТО

«Нейрографика» при ТСПХ России. Председатель совета МАНГО. Управляющий партнер проекта «DRIVING». Капитан «Нейронавтика», Мастер «KOAN-group».

НейроГрафика® — психологический метод XXI века, который по праву претендует на то, чтобы называться мощнейшей в мире психотехнологией решения задач. НейроГрафика® – творческий метод трансформации мира.

На мастер-классе вы узнаете о том, что собой представляет НейроГрафика® и чего с ее помощью можно достичь. И совсем скоро незаменимым помощником в деле преобразования собственной жизни станет для вас обычный маркер. Нарисовать можно всё. Линии действия, узоры жизненных обстоятельств, траектории движения во времени, графические решения сложных задач коммуникации... Нарисовать и перерисовать, снимая внутренние ограничения, накопленные за годы жизни. Создать собственный рисунок, гармонизируя его таким образом, что Вселенная примет его как инструкцию к применению. Изучая НейроГрафику®, вы овладеете универсальным инструментом управления обстоятельствами и алгоритмами решения различных типов жизненных задач.

И самое ценное – мастер-класс будет проводить автор и разработчик метода. **Для участия приготовьте бумагу, карандаши, маркеры и цветовыделители.**



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



27 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 3 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Поведенческие аддикции: эмоциональная, любовная и сексуальная»**

### Мария Пепперль

Практикующий психолог (в том числе психологическое консультирование по сексологии), бизнес-тренер.

Образование: ТГПУ, Факультет Психологии “Практическая психология”. А также повышение квалификации в направлениях гештальт, психодрама, когнитивная психотерапия, коучинг, НЛП-Практик, химические зависимости, транзактный анализ в терапии межличностных отношений, психологическое консультирование в сексологии, психотерапия последствий насилия, и так далее.

Действующий тренер Ассоциации профессиональных консультантов, осуществляющих помощь в реабилитации и соц. адаптации граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации (Школа Консультанта по вопросам зависимости).

Специализация: зависимое/созависимое поведение, работа с последствиями насилия, межличностные отношения. Основной подход в рамках психологического консультирования – транзактный анализ.

~~Девушки~~ Зависимости бывают разные: ~~черные, белые, красные~~ – химические и нехимические, то есть поведенческие. Именно к таким и относятся: эмоциональная, любовная и сексуальная.

И именно про эти три, с большим акцентом на третью, сексуальную аддикцию, мы и поговорим на мастер-классе «Поведенческие аддикции: эмоциональная, любовная и сексуальная»

27 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

**«Психосоматика бесплодия. Работа с симптомом»**

### Екатерина Христюк, Сочи

Клинический психолог. Семейный и перинатальный психотерапевт, действительный член. Автор книги о психосоматике бесплодия и колоды метафорических карт «Мое право». Директор и преподаватель «Новой Школы Психологии». Автор курсов

МАСТЕР-КЛАСС НАЧНЕТСЯ с краткого вступления о психосоматике, механизмах ее формирования, стрессе и различиях в реакциях на стресс у мужчин и женщин.

В ФОКУСЕ работы будет тема психосоматического бесплодия как у мужчин, так и женщин. Будут рассмотрены несколько видов работы с такими запросами: арт-терапия, телесно-ориентированная терапия и гештальт-терапия. Через образы и метафоры участники будут исследовать свой симптом, смогут познакомиться с собственными реакциями на стресс и познакомятся с разными подходами в работе с клиентами.

Работа через образы и метафоры делает работу безопаснее и легче, при этом помогая увидеть как собственные защиты, так и ресурсы.

Участники получают навыки работы с рисуночными техниками и МАК.

Мастер-класс будет полезен психологам, акушерам-гинекологам, людям помогающих профессий и всем, кто интересуется психологией.



**«Успешный успех» или в чем разница между «быть» и «казаться»?**

**Эльдар Галимов и Василиса Миловидова, Москва**

Вы можете получить стопяťсот различных корочек и сертификатов, иметь всевозможные регалии и «бриллиантовые уровни», а в реальности не представлять при этом из себя вообще ничего. Может оказаться, что при этом вы вообще не уверены в себе ни как в действительно успешной личности, ни как в профессионале дела, которым занимаетесь.

Так от чего же зависит, действительно ли вы являетесь экспертом или ваш «синдром самозванца» не позволяет вам самим поверить в себя по-настоящему.

Мы: Эльдар Галимов – психолог педагог, клинический психолог и Василиса Миловидова – психолог, преподаватель психологии, ведущий психолог в клинике Маршака, создавшие проект «Эй&Ва», который меньше, чем за год помимо ощутимой прибыли позволил реализовать множество идей. Начиная от индивидуальных, авторских программ, созданных под конкретный клиентский запрос, заканчивая онлайн-программами длительностью от полугода.

Некоторые методы, которые мы применяли, настолько эффективны и просты в использовании, что, применяя их самостоятельно, вы сможете значительно ускорить собственное продвижение себя как специалиста. И, что самое главное – ДЕЙСТВИТЕЛЬНО поверить в свои возможности и способности и начать реализовывать себя на все 100%.

К сожалению, если продолжать находиться во власти «синдрома самозванца», и стараться изо всех сил КАЗАТЬСЯ вместо БЫТЬ, то есть риск в итоге ощутить себя тем павлином из притчи о том, что под его роскошным хвостом скрывается всего лишь обычный куриный зад.

Итак, то же лежит в основе метода, которым мы хотим с вами поделиться?

Первое – мы поможем вам рассортировать действительно важные и полезные навыки и те, которые кажутся такими лишь на первый взгляд, но никакой пользы в действительности от них нет.

Второе – энергия творчества, фантазии, спонтанности, которая есть в каждом человеке, вот к чему мы обратимся сразу после первого этапа разделения «зёрен и плевел».

Третье – с помощью управляемого воображения каждый участник обнаружит свое собственное внутреннее ощущение успеха. И, после того, как это ощущение зафиксируется с помощью внутреннего образа, вы соедините его с реальным маршрутом к собственному успеху во внешнем пространстве.

Первая часть будет содержать в себе четкую схему/алгоритм критериев, по которым вы разделите свои знания/умения.

Вторая часть напрямую будет зависеть от качественной проработки первой и позволит соприкоснуться вам с ощущениями себя из различных ролей.

Третья же – поможет вашей психике и телу запомнить эти желаемые достигнутые ощущения, к которым вам предстоит начать движение уже в реальной жизни.

И помните, как только вы задали собственной психике ясную, четкую и конкретную задачу – половина пути уже пройдена.





**psy-conference.ru**

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



27 февраля / 15-00 – 16-50 / 1 час 50 минут 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Цель** (6 чел.)

### **Александр Шомесов**

Бизнес-тренер, T&D-консультант, коуч, игропрактик с 2010 года (проекты для Сбербанк, Газпромбанк, Новартис, Лукойл и др.). Основатель и идейный вдохновитель форумов и фестивалей трансформационных игр. Ведущий более 30 деловых и психологических игр. Член Совета Игротехников Северо-Западного Альянса Игротехников и Специалистов помогающих профессий «Games With Time».

Игра «Цель» (автор Елена Михеева) позволит выкристаллизовать более точную формулировку любой цели игрока, а также выработать подходящую стратегию её реализации.

*Игра*

**Через смерть к жизни** (4 чел.)

### **Оксана Коренюгина**

Коуч, в том числе сертифицированный wingwave-коуч Института Бессер-Зигмунд (Германия), бизнес-тренер, фасилитатор, сертифицированный игротехник, организатор бизнес-форума «Большой куш» о геймификации и игрофикации в бизнесе, ведущая и автор уникальных регулярных терапевтических групп личностного развития, психолог, автор трансформационной игры «Через смерть к жизни», писатель / Член Российского союза писателей.

Трансформационная игра «Через смерть к жизни» предназначена для работы со страхом потерь, смерти, кризисами и трансформационными периодами в жизни с помощью стихотворных метафор. Все тексты созданы автором в период кризисов и собственных трансформаций за 15 лет.

Поэтому игра:

- позволяет ясно и точно увидеть как явные, так и скрытые болевые точки в сознании, связанные с кризисами и переходными периодами;
- помогает найти пути быстрого завершения периодов кризиса и эффективно работает со страхом смерти (перехода);
- показывает лекарство (ресурсы) от скрытой и явной боли и иллюстрирует в каком жизненном периоде находится сейчас игрок.

**ВАЖНО:** Игроки имеют право пройти игру исключительно как диагностику ресурсных состояний в настоящий период, не касаясь карточек с болью, и определить, в каких из 12 астрологических домов эти ресурсы находятся.

**ДЛЯ КОГО:** для людей, находящихся в периоде явных и скрытых потерь: смена работы, вида деятельности, развод, потеря близких, эффект пустого гнезда; для тех, кто пребывает в стадии трансформации и смены статуса: заключение брака, рождение ребенка, возрастные изменения и кризисы, смена должности, смена места жительства, окончание школы, института; а так же для всех, кто осознанно подходит к теме смерти и перехода.





Коммуникативная игра

**GRATOR** (8 чел.)

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### Игра Медиа, Жанна Булгакова

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирск. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб версий «Сила слова». Цели игры GRATOR: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков; выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы; умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. GRATOR – уникальная платформа-тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

Igra.Media (ИграМедиа) – Игровые тренажеры и методики для развития и консультирования. Производитель, разработчик игровых решений (настольных, ролевых, электронных). Имеет развитую структуру и прямые представительства в Казахстане, Европе, Украине и агентскую сеть в 24-х странах.

27 февраля / 15-00 – 16-50 /1 час 50 минут 7 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Игра

### «Нетворкер / Мастерство контакта»

#### Евгений Геллер

Автор и разработчик уникальных игровых платформ («Genesis», «MatriX», NetWorker) для бизнеса и для личного развития. Данные игры применяются как новаторский и творческий элемент развития и позволяют расширить возможности совершенствования и достижения результата. Постоянный участник конференций «Современные терапевтические трансформационные игры» (Москва), «Work, Play&Create (Москва, Санкт-Петербург), фестиваля «Инсайт» (Киев). Клиенты — УК «Уралсиб», Школа управления «Сколково», KPMG, Российское Управленческое Сообщество, Tupperware, МТС.

«Мастерство контакта» – специальная версия NetWorker, созданная для психологов и помогающих практиков. Это современный риторический инструмент, позволяющий работать с навыками коммуникаций, самопрезентаций и поддержания контакта. Игровые колоды позволят смоделировать любую коммуникативную ситуацию – начиная от места общения, продолжая ценностями и увлечениями, заканчивая метафорами или социальными «ролями».

Решаемые задачи: улучшение навыков самопрезентации и вербальной и невербальной коммуникации; отработка гибкости с вопросами и возражениями.

Цели проведения: создание индивидуального разговорного стиля; выработка проявления уверенности в ситуациях речевых конфликтов.

Основой инструмента являются следующие коммуникационные элементы:

- алгоритмы ведения переговоров; - техники социального влияния; - механизмы сотрудничества; - способы обратной связи.



27 февраля / 17-30 – 20-30 / 3 часа 1 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

Экзистенциальная фильмотерапевтическая группа

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

«Оговор. Презумпция невинности»

### Семен Есельсон

Экзистенциальный консультант и терапевт. Член Оргкомитета Европейской Федерации экзистенциальной терапии, Руководитель совета Международного Института экзистенциального консультирования «МИЭК», Гл. редактор международного журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия», член Оргкомитета I Всемирного Конгресса по экзистенциальному консультированию и терапии (Лондон, 2015), действительный член Британского общества экзистенциального анализа, Восточно-Европейской Ассоциации экзистенциальной терапии, Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Руководитель совета по стратегии развития и член комитета по лицензированию СПО «Ассоциация психологов и психотерапевтов России», экзистенциальный консультант Единого реестра Международного объединения экзистенциальных консультантов, автор многочисленных психотерапевтических сказок. Создатель жанра экзистенциальной групповой терапии – «нарративный камертон».

Мир дознавателей и следователей, а также обвинителей, адвокатов, истцов и ответчиков давно уже перетек из правового поля в публичное. Сначала реклама и антиреклама конкурирующих корпораций, потом PR, контр PR, серый и черный PR – в политических компаниях.

А потом настала эпоха социальных сетей.

Тысячелетиями нарабатываемая правовая культура, позволяющая устанавливать истину: презумпция невинности, независимые свидетели, очные ставки, вещественные доказательства, экспертизы, следственные эксперименты – все это куда-то девается в эпоху социальных сетей.

Пандемия дает хорошую возможность замедлиться и детально разобраться:

- Чему нам легче верить, плохому о человеке или хорошему о человеке?
- У каждого своя правда или у каждого своя ложь?
- Что такое лжесвидетельство?
- Если мы видим часть картины, то в каких цветах мы будем картину дорисовывать?
- Лгали ли на Вас?
- Что для нас происходит, когда мы обвиняем кого-либо?
- Почему Сократ не сумел защититься от безумных обвинений афинской толпы?
- Что для нас важнее, оказаться правым или выяснить истину?
- Получается ли у нас самим защищаться от необоснованных обвинений?
- Если враги распространяют о Вас ложь, то проявляются ли Ваши друзья?

На этой группе вы сможете попытаться справиться с трудностями, возникающими в ситуациях оговора и обвинений, сделать так, чтобы Ваш душевный груз облегчился.

Работа группы строится вокруг темы и просмотра конкретного фильма: 3 часа вечером 27 февраля, после самостоятельный этого просмотр фильма и 3 часа утром 28 февраля. В работе используется авторский жанр экзистенциальной терапии “нарративный камертон”. Размер группы ограничен – до 15 человек. Предварительная запись будет организована среди участников категории ПРЕМИУМ, после – ПРОФИ. Видеозапись работы группы осуществляться не будет, только прямой эфир.



27 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 3 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ. ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ НЕ ТРЕБУЕТСЯ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Иной пласт реальности. Как решать проблемы с помощью архаичных практик?»**

#### Елена Коденко

Профессиональный тренер с 2003 года. Сертифицированный ICC, ICF, коучинговый супервизор, духовный практик.

Автор программ по внутренним ресурсам, направление Mindfulness через опыт архаичных практик. Соавтор книги «На грани реального и нереального».

Имеет три высших образования: в технологической отрасли, финансах и сфере услуг.

Предприниматель. Соучредитель компаний «Коуч Лига» и «Ивент Лига».

Проблемы и трудности бывают у всех без исключения. То цели не достигаются, то болезни появляются, то экономика в кризисе и так далее. Это затрагивает каждого из нас, цепляет, задевает. Мозги кипят, руки не делают... в голове то хаос, то пустота... На самом деле это просто ход жизни такой: через подъемы и спуски, через движение вперед, остановки и падения.

Как решают такие задачи в архаичных практиках? С помощью советов, предписаний старейшин рода, шаманского действия, которые заключаются в основном в изменении привычного хода жизни, через вызовы, через разговоры.

27 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

**по работе с метафорическими ассоциативными картами «Пустоты.net»**

#### Дарья Стронг

Психолог аддиктолог. Специалист по химическим и нехимическим зависимостям. Арт-терапевт. Автор колоды метафорических ассоциативных карт «Выбери Жизнь». Член Ассоциации профессиональных психологов и психотерапевтов и Профессионального союза писателей России.

На мастер-классе вы научитесь применять метафорические карты «Пустоты.net» в работе с зависимыми клиентами и их родственниками. Данные карты зарекомендовали себя как действенный инструмент, помогающий психологу-аддиктологу сделать консультации более продуктивными. Метафорические карты помогают обойти психологические защиты клиентов, что позволяет перейти в процессе терапии на новый уровень честности. Вы получите теоретические знания и практические навыки работы с данной колодой, как в индивидуальной практике, так и в групповой работе.

Что вас ждёт?

- Знакомство с историей создания карт
- Техники работы с МАК «Пустоты.net»
- Комбинированные техники работы с колодой
- Возможность принять участие в демо-сессии
- Разбор интересных клиентских случаев



**psy-conference.ru**

V Международная практическая конференция  
**«Психология: вызовы современности»**



27 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Любить нельзя оценивать. Где поставить запятую?»**

**Мария Халикова**

Клинический психолог, личный терапевт, аккредитованный ОППЛ, терапевт мультимодальной терапии творчеством, автор и ведущая тренингов личностного роста, терапевтических групп. Специализация: работа с созависимостью и детско-родительскими отношениями. Соавтор он-лайн проекта «Созависимость. Выход здесь!».

Автор и соведущая психологических групп по работе с созависимостью с В.Д. Москаленко. Область профессиональных интересов экзистенциально-гуманистический подход, психодинамическая психотерапия.

Общий стаж работы в профессии- 20 лет. Стаж клинической практики – 5 лет.

Мастер-класс «Любить нельзя оценивать. Где поставить запятую?» – опыт ведения практических тренинг-семинаров по работе с созависимостью на примере тренинг-семинара по самооценке.

Цель мастер-класса: осветить задачи оздоровления, которые можно решать через групповой формат работы, передача опыта ведения тренинг-семинаров по работе с созависимостью, практическое проживание психотехник, помогающих работать с самооценкой, с последующим анализом их целей и задач.

Мастер-класс будет полезен людям, стремящимся к осознанности и зрелости в отношениях, желающим улучшить качество своей жизни, людям помогающих профессий, психологам. Мастер-класс будет интересен, как специалистам-практикам, так и людям, ищущим подходящий для себя формат помощи.



27 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс  
«Жить танцуя»

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### Александр Гиршон

Психолог и танцор. Более 30 лет занимается танцевальной импровизацией и танцевально-двигательной терапией, как автор и ведущий тренингов, терапевт и перфомер. Посвятил свою деятельность интегральному танцу: соединению танцевально-двигательной терапии, интегрального подхода и танцевальной импровизации. Верит, что танец делает всё немного лучше.

Движение и танец могут стать большой поддержкой в жизни — принести свободу телу, мир душе и раскрыть то, что лежит за пределами слов.

С 1991г. в 12 странах Александр провел более 800 тренингов личного развития, терапевтических и обучающих программ в которых участвовало более 15000 человек. Является автором книг «Истории, рассказанные телом», «Маленькая книга о Тени», «Интегративная танцевально-двигательная терапия».

Мастер-класс «Жить танцуя» включает практики, совмещающие в себе современную психологию, соматические знания, танцедвигательную терапию и телесный опыт. Здесь ТАНЕЦ станет зеркалом, в котором вы увидите свою оригинальность и неповторимость, по-новому почувствуете ЖИЗНЬ и получите ресурсы для ее изменения.

ЖИТЬ ТАНЦУЯ — это практика, в которой появляется возможность собрать воедино тело и чувства, состояния, мысли, образы и то, что находится за пределами слов.

Участие будет полезно если

- вы стремитесь к творчеству и самовыражению
- вам необходимы дополнительные ресурсы в сложные периоды
- вы ищете ясность, внутреннюю определенность и способы выносить неопределенность
- вы ищете ответы на новые вызовы в социальной и личных сферах
- вы хотите восстановить контакт с собой, своими чувствами и телом
- вы чувствуете движение и танец как ресурс для жизни

Куда вы будете двигаться?

Через свободу в танце — к свободе личностного проявления

Через исследование стереотипов движения — к выходу за пределы психологических стереотипов

Через контакт с собой — к контакту с людьми и миром



27 февраля / 17-00 – 19-00 / 2 часа 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Гештальтер** (9 чел.)

#### **Юлия Шилова**

Практикующий психолог, сексолог, гипнолог, спикер, автор психологических и парапсихологических (рунических) мастер-классов и тренингов; сертифицированный ведущий трансформационных игр и финансовых тренажеров для детей и взрослых на русском и английском языках. Организатор мини-феста FLIXA в Сибири. Спикер VIII Всероссийского форума YouLead «Шаг за горизонт».

Гештальтер – это сеанс групповой психотерапии в формате игры. Автор – Константин Владимиров-Журавский.

Нам часто бывает очень сложно сформулировать свои желания, намерения, поставить перед собой цели, задачи. Мы понимаем, что испытываем дискомфорт, но объяснить, в чем причина, доступно сформулировать для себя и окружающих – нам сложно.

Очень часто опыт других людей дает возможность понять свои ошибки, а порой, даже те, которые нам не удастся осознать или принять. Помогая разобраться другим в его проблемах, мы помогаем, в первую очередь, себе.

Под чутким руководством ведущего мы вместе будем работать с явными и скрытыми проблемами друг друга. При помощи специальных карточек в игре мы не только поможем клиенту разобраться в своих проблемах, но и сами получим инсайты и ответы на давно беспокоящие вопросы.

Специально для тех, кто планирует в будущем использовать Гештальтер в своей работе или уже является ведущим этой игры, Юлия разработала методологию проведения Гештальтера. А также применение Гештальтера версия «Бизнес» в профессиональном коучинге.

*Финансовая игра*

**Денежный Поток Олигарха** (6 чел.)

#### **Наталья Дубинина**

Сертифицированный ведущий игры «Денежный поток олигарха». Консультант по финансовой грамотности для взрослого населения проекта Минфина «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в РФ». Частный инвестор.

«Денежный поток олигарха» - это трансформационная игра-тренинг про деньги. Автор-Константин Владимиров-Журавский.

Эта игра позволяет:

- быстро освоить азы финансовой грамотности
- выявить и изменить ограничивающие убеждения про финансы
- научиться видеть возможности вокруг вас
- попробовать себя на рынке недвижимости и в крупном бизнесе
- разобраться в фондовом рынке
- научиться вести переговоры и ставить цели





Коммуникативная игра

**GRATOR** (8 чел.)

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### **Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирск. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб версий «Сила слова». Цели игры GRATOR: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков; выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы; умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер.

GRATOR – уникальная платформа-тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

27 февраля / 19.30 - 21.00 / 1 час 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Телемост*

**«Обуздай свой мозг»**

### **Синтия Морено Туохи (Cynthia Moreno Tuohy), США**

Сертифицированный консультант по зависимостям национального уровня (II ранг, CDC III, SAP). Исполнительный директор NAADAC – Ассоциация специалистов по работе с аддикцией.

Весь свой профессиональный опыт Синтия посвятила работе с зависимостями: Исполнительный директор Института Данья и Центрального Восточного Аппарата трансфера технологий по работе с аддикцией, Директор программы для добровольцев Западного Вашингтона, обслуживающих бездомных и малоимущих лиц, употребляющих психоактивные вещества и имеющих психические расстройства, и так далее.

В течение более чем 20 лет Синтия была управляющей нескольких межрегиональных, финансируемых государством, центров профилактики алкоголизма/наркомании. Она уже более 35 лет является тренером по вопросам предотвращения домашнего насилия/управления гневом и разрешения конфликтов, а также международным, национальным и государственным тренером в различных направлениях. Мисс Морено Туохи является автором учебной программы по скринингу и оценке зависимости, планированию лечения и документированию, этике, методам консультирования, разрешению конфликтов, сопутствующим расстройствам и медикаментозному вспомогательному лечению и восстановлению. Автор книг «Обуздай свой мозг: от импульсивности к осознанной жизни в выздоровлении», «Разрешение конфликтов в процессе выздоровления и профилактика рецидивов». Она занимала пост президента NAADAC, члена Совета по сертификации, Международного председателя, казначея и Законодательного председателя NAADAC.



psy-conference.ru

V Международная практическая конференция  
«Психология: вызовы современности»



28 февраля, воскресенье

28 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Ментальное здоровье под угрозой. Предупреждение эмоционального выгорания»**

**Марина Безуглова**

Кандидат медицинских наук, МВА, более 20 лет работает в области социологии и маркетинга. Автор книги «Wellbeing. Управление стрессом и развитие креативности». Исполнительный директор в международной исследовательской компании Ipsos. Преподаватель в НИУ ВШЭ и МИРБИС. Лауреат профессиональных конкурсов и премий: «Kotler Awards»; «ТОП-1000 российских Менеджеров». Сертифицированный коуч ICI, карьерный консультант.

Мы существуем в условиях ускоряющихся изменений, нехватки внутренних ресурсов, состоянии эмоционального выгорания. Ментальное здоровье становится общемировой проблемой, а эксперты ожидают рост нарушений здоровья из-за длительного стресса, вызванного пандемией COVID-19. Тема wellbeing (благополучия) становится все более актуальной и рассматривается как тренируемый навык, который потребуется каждому, чтобы оставаться здоровым и счастливым, несмотря на контекст, в котором мы продолжаем жить. Чтобы справиться с нагрузками, необходимо осваивать навыки саморегуляции и управления внутренними ресурсами - все то, что улучшает адаптивность и повышает личную стойкость.

В рамках мастер-класса мы будем отвечать на вопрос: как достичь здоровья и благополучия в сложном, быстром и неопределенном мире? Мы познакомимся с такими направлениями предупреждения эмоционального выгорания, как осознанность, навыки саморегуляции, а также приобретение навыка конструктивно мыслить и позитивно оценивать будущее. Участники получают практические рекомендации по управлению стрессом, а также познакомятся с телесными и когнитивными практиками управления эмоциями и внутренними ресурсами, попробуют в работе инструменты mindfulness.

28 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 3 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

**«Конструктор трезвости» о профилактике рецидива**

**Светлана Сорока** – практический психолог, коуч, индивидуальный и семейный консультант, консультант по усовершенствованию реабилитационных программ, автор и тренер обучающих программ «Школы консультанта по вопросам зависимости», куратор и преподаватель курсов «Социально-психологическая реабилитация пациентов с зависимыми формами поведения»; «Консультативное сопровождение пациентов с зависимыми формами поведения»; «Комплексный подход в реабилитации зависимых от психоактивных веществ» Московский Институт Психоанализа г. Москва.

**Владимир Волков, Новосибирск** – клинический психолог. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Вы познакомитесь с одним из «кирпичиков» данного конструктора, а именно работы со срывом. Зависимость – рецидивирующая болезнь и многие зависимые сталкиваются со срывом. Существует огромное количество мифов и заблуждений относительно этой темы. На мастер классе мы покажем несколько «хитростей» в работе, которые легко встраиваются в программу реабилитации или индивидуальную работу с зависимыми. Которые можно использовать в стационаре или амбулаторно. Подходят к любым другим видам химических и нехимических зависимостей.

Интересно? Приходи)



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



28 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

### «Продающий контент, построенный на смыслах и ценности»

#### **Вероника Коштаева**

Маркетолог для психологов, бизнес-коуч ICF/EMCC, игропрактик, юнгианский аналитик. Автор и ведущая курса «Маркетинг без граблей», семинаров и мастер-классов по продвижению для помогающих практиков. Эксперт в области вовлекающего контента и маркетинга услуг.

На воркшопе вы узнаете о трендах и новой реальности продвижения частной практики в онлайн. Разберете основные ошибки. На примерах, ведущая расскажет о том, что на самом деле может привлечь клиентов и помочь в продаже терапии и тренингов. Уделите время изучению технологии прогревов и ее + и -, что делать обязательно, а где ожидают подводные камни. Разберете востребованную тему «продаж» с помощью инстаграм stories и секреты, которые действительно помогают продавать в этом формате. Основная часть времени будет посвящена практической работе над контентом для соцсетей. Вы узнаете из чего складывается система, которая помогает вовлекать аудиторию и продавать не продавая. Все участники получают бонус: маинд-карту контента, которая поможет создавать качественный продающий и вовлекающий контент в любой социальной сети.

28 февраля / 11-00 – 12-30 / 1 час 30 минут 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

### «Основы онлайн-фасилитации»

#### **Людмила Дудорова**

IMPER Group, руководитель консалтинговой компании «Имидж персонал», мастер фасилитации, бизнес-тренер, дизайн-мыслитель, Президент российской Ассоциации фасилитаторов, член международных ассоциаций IAF и IVFP. Автор практического инструмента «Конструктор стратегических сессий», ведущая стратегических и инновационных сессий, эксперт в подготовке фасилитаторов и автор курса Мастер фасилитации и Школы фасилитации онлайн, на которых прошли подготовку более 3000 человек. Инициатор и ведущий ежегодной российской конференции фасилитаторов (2010-2021 г.г., [www.facilitators.ru](http://www.facilitators.ru)), организатор российского конкурса «Лучший фасилитатор». Преподаватель бизнес-школы МГИМО.

На мастер-классе вы познакомитесь с лучшими практиками онлайн-фасилитации и их простым применением для повышения эффективности онлайн-обсуждений, совещаний, мозговых штурмов. Мы обсудим вопросы:

- Чем онлайн фасилитация отличается от оффлайна?
- Как проводить сессии в онлайн и делать их вовлекающими?
- Как построить процесс, чтобы встреча стала более продуктивной?
- Какие цифровые платформы помогают групповой коммуникации и совместной работе в онлайн? Какие платформы мы используем?

Это практическое занятие, и вы будете участником интерактивной фасилитационной сессии.

**Для этого есть важные условия:**

- 1. Заходить в сессию Zoom через компьютер.**
- 2. Включать камеру на протяжении всего мастер-класса. Ведущий оставляет за собой право удалять участников, которые этого не выполняют.**
- 3. Быть активными.**



28 февраля / 11-00 – 12-50 / 1 час 50 минут 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Цель (6 чел.)**

**Александр Шомесов**

Бизнес-тренер, T&D-консультант, коуч, игропрактик с 2010 года (проекты для Сбербанк, Газпромбанк, Новартис, Лукойл и др.). Основатель и идейный вдохновитель форумов и фестивалей трансформационных игр. Ведущий более 30 деловых и психологических игр.

Игра «Цель» (автор Елена Михеева) позволит выкристаллизовать более точную формулировку любой цели игрока, а также выработать подходящую стратегию её реализации.

*Финансовая игра*

**Денежный Поток Олигарха (6 чел.)**

**Наталья Дубинина**

Сертифицированный ведущий игры «Денежный поток олигарха». Консультант по финансовой грамотности для взрослого населения проекта Минфина «Содействие повышению уровня финансовой грамотности населения и развитию финансового образования в РФ». Частный инвестор.

«Денежный поток олигарха» – это трансформационная игра-тренинг про деньги. Автор-Константин Владимиров-Журавский. Эта игра позволяет:  
-быстро освоить азы финансовой грамотности; -выявить и изменить ограничивающие убеждения про финансы; - научиться видеть возможности вокруг вас; - познакомиться с рынком недвижимости и в крупном бизнесе; - разобраться в фондовом рынке; -научиться вести переговоры и ставить цели.

*Коммуникативная игра*

**GRATOR (8 чел.)**

*Игра Медиа, Жанна Булгакова*

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирск. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб версий «Сила слова». Цели игры GRATOR: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков; выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы; умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. GRATOR – уникальная платформа-тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».



*Игра*

**Ангельские шахматы (10 чел.)**

**Оксана Коренюгина**

Коуч, в том числе сертифицированный wingwave-коуч Института Бессер-Зигмунд (Германия), бизнес-тренер, фасилитатор, сертифицированный игротехник, соорганизатор бизнес-форума «Большой куш» о геймификации и игрофикации в бизнесе, ведущая и автор уникальных регулярных терапевтических групп личностного развития, психолог, автор трансформационной игры «Через смерть к жизни», писатель / Член Российского союза писателей.

«Ангельские шахматы» — это многомерная игра достижение гармонии и сотрудничества. Это игра шахматными фигурами на любую цель. Можно играть без цели, тогда эта игра на достижение гармонии со своими Ангелами, со своим Высшим Я. Играть могут от 1 до 11 человек. Фигуры маркируются знаками зодиака игроков. В игре могут участвовать заместители (как в расстановках). Игра многомерная: она проходит одновременно на 8 полях. Каждое поле соответствует чакре (8=7 чакр+ 1 чакра «Самадхи»). Каждое поле имеет размер 4x4 клетки.

*«Это игра Нового Времени потому, что эта игра на СОТРУДНИЧЕСТВО. Много Вы знаете игр, где главным лейтмотивом было бы СОТРУДНИЧЕСТВО? Я считаю, что именно СОТРУДНИЧЕСТВО уже сейчас стало более актуально, чем привычные сражения и соревнования. А не будет ли скучно, если все настроены на СОТРУДНИЧЕСТВО? Где вообще противник? Противником здесь является сама игра, благодаря бросанию двух четырехгранных кубиков. Эмоции здесь просто зашкаливают!»*

В игре проявляется «Синхронистичность» (закон К. Юнга). Если игрок стремится к осознанию своей жизни, то очки в игре выпадают не случайно! «Ангельские Шахматы» — это оракул, предсказывающий как будет реализована Ваша цель в проявленной жизни. Эта игра с глубоким смыслом, потому что здесь Король — это Вы сами, либо Ваша цель; Слон (офицер) ассоциируется с вопросами чести, веры, религии; Конь — это нестандартное мышление, рыцарь, романтическая любовь. Ладья — основание, оплот жизни, деньги. Пешка — вклад в будущее, развитие цели, ребенок. Поэтому утрата или приобретение любой фигуры в процессе приносит большие эмоции.

В игре происходит мощнейшая трансформация сознания. Здесь буквально меняется жизнь и судьба. Почему такие громкие слова? Потому что здесь, помимо осознания глубинных причин событий, тренируется самый главный, ключевой навык: как реагировать на сложные, травмирующие и даже драматические события, чтобы достичь гармонии и счастья.

Благодаря мастеру Оксане Остаповой в игре «Ангельские Шахматы» теперь тестируется Карма. Кармическое событие наступает, когда один игрок выводит из игры фигуру другого участника. Здесь так же можно проявить «Просто любовь», подарив за счет своего успеха фигуру другому. Так же можно за счет «Королевской жертвы» возродить кому-то пешку и может быть в дальнейшем заработать на этом огромную позитивную Карму. Благодаря этому игра очень эмоциональна и сильно всех сближает. Незнакомые люди становятся немножко (а может даже и не немножко) друзьями в процессе игры!





### Как создать свою игру?

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

На примере создания игры «Любимая» и по алгоритму игры «Твоя игра!» - первой игры о том, как создать свою игру.

#### Елена Суворова

Профессор, заведующая кафедрой когнитивных наук, проективных методик и игровых технологий. Бизнес-тренер, коуч ICF. Организатор Просветительского проекта «ТВОЯ ИГРА – ТВОЕ ВРЕМЯ» – номинация премии «Золотая Психея». Автор более 20 проективных методик, книг и онлайн-курсов. Автор курсов проф. переподготовки по профессиям «психолог-игропрактик». Эксперт на 1-м канале, Москва 24, ТВЦ, РЕН ТВ, МИР, СПАС и др. Победитель конкурсов: бизнес-кейсы Harvard Business Review, бизнес-тренер «Тренерское мастерство». Лучший игропрактик и Лучший Мастер по решению Международной ассоциации специалистов комплиментарной, альтернативной, народной медицины и психологов.

Имеет национальные и международные грамоты:

Грамота Общественно-экспертного совета по малому предпринимательству при Мэре и Правительстве Москвы за развитие образовательной среды.

Орден Почета Европейского Научного Общества Европейской Академии Естественных наук (Ганновер).

Орден «За вклад в Образование» по решению Экспертно-Редакционного Совета Российского наградного комитета общественных наград за заслуги в образовательной деятельности, обеспечивающей получение обучающимися глубоких знаний, развитие и совершенствование их потенциала.

«Любимая» – лёгкая ресурсная игра для женщин. Игра для девичников. Игра, в которой мы не ищем препятствия или проблемы, а просто получаем и собираем ресурсы и возможности, напиваемся любовью к себе и миру, наполняем теплыми и радостными чувствами, заряжаемся позитивом.

Играю в эту игру, мы прислушиваемся к себе любимым, своим чувствам, своей интуиции.

Мы находимся в доброжелательном пространстве женского круга. У нас есть возможность творить и восхищаться творчеством других участниц игры. Мы создаем пространство и наполняем его безусловной любовью.

Это прекрасная возможность провести досуг с пользой для себя любимой. Именно это состояние счастья и умиротворенности является главной ценностью, которые вы получаете, играя в эту игру.

Терапия счастьем самая приятная безопасная из всех известных миру. Счастливые люди практически не болеют, не таят обид на других людей, а, главное, желают всем счастья. И, как по волшебству, счастье становятся их постоянными спутниками жизни.

«ТВОЯ ИГРА!» — это пошаговый алгоритм разработки своей игры от идеи до продажи. На каждом из восьми этапов создания игры выделено по 10 ключевых вопросов, решая которые, вы создаете свою игру.

Игра будет полезна и тем, кто уже является автором и хочет повысить свой профессионализм, сделать процесс разработки и создания игр более осознанным и технологичным.





psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



28 февраля / 13-00 – 17-00 / 4 часа 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«4D расстановки в краткосрочной терапии травмы и конфликта: трансформация разрушающей агрессии и в созидающие ресурсы»**

### **Наталья Спокойная, Германия**

Директор IIS-Berlin- Интернационального Института Системных Расстановок; психотерапевт WCP и EAP, мастер-тренер Мировой Ассоциации Организационных Расстановщиков INFOSYON и Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS); системный секс.терапевт; теолог, ученица О.А. Меня, действительный член и преподаватель международного уровня ППЛ; автор научных статей и книг «Краткосрочная интегральная терапия травмы человека, семьи, организации, группы, общества» и др.

4D расстановки – авторский метод Н. Спокойной для эффективной краткосрочной терапии тяжелой травмы, разрешения и профилактики конфликтов человека, семьи, организации, общества. Задача – восстановить целостность любой из этих систем, утраченную в результате травмы или конфликта. Метод сочетает духовно-ориентированную 4D расстановку, работающую одновременно на телесном, эмоциональном, интеллектуальном и духовном уровнях с другими видами краткосрочной психотерапии. Демонстрация на запросах участников.

Мастер-класс адресован как психотерапевтам, психологам, врачам, системным расстановщикам, бизнес-коучам, медиаторам, теологам, политическим консультантам, так и широкому кругу интересующихся духовными аспектами психотерапии, трансформации энергии агрессии в позитивную, восстановлением целостности личности после тяжелой травмы, причинами возникновения и методами терапии различных симптомов, в том числе организации и общества.

В процессе мастер-класса участникам будет предложен перерыв или более раннее окончание.

28 февраля / 13-00 – 14-00 / 1 час 3 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ. ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ НЕ ТРЕБУЕТСЯ

Балинтовская группа

**- метод профилактики профессионального выгорания специалистов помогающих профессий**

### **Анжела Авагимян**

Старший преподаватель Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава РФ, медицинский психолог Психиатрической Клинической Больницы №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, сертифицированный психолог-консультант (сертификат ОППЛ и Института психосоматики и психотерапии г.Потсдам, Германия), сертифицированный личный терапевт международного уровня (терапия для психотерапевтов, врачей, социальных работников, медицинских сестер), действительный член и тренер международного уровня ОППЛ, сертифицированный руководитель Балинтовских групп Международного уровня, сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп (сертификат ОППЛ и Германского Балинтовского общества), член Балинтовского общества Великобритании, руководитель московского отделения Комитета по балинтовскому движению ОППЛ, президент Балинтовского общества в Москве и Армении.

Балинтовские группы – исследовательский тренинг для специалистов помогающих профессий (врачи, психиатры, психологи, медицинские и социальные работники). Направлен на профилактику профессионального выгорания.



**«Сложные эмоции – что и как использовать в работе?»**

**Зоя Иванова**

к.э.н. (мировая экономика), консультант, коуч руководителей, супервизор коучей, участник международных коллоквиумов по executive coaching в Берлине. Коуч-мастер, член Правления и руководитель Лаборатории решений Ассоциации русскоязычных коучей (АРК). Автор обучающих программ по эффективной коммуникации и взаимодействию, психосоматическому коучингу совместно с Марком Сандомирским, кросс-культурной компетентности, коучинг-подходу в управлении, управлению изменениями, эмоциональной грамотности и стабильности, стресс-менеджменту, интеллектуальному тимбилдингу, творческому подходу при решении задач, развитию мышления, ориентированного на решение и др. Опыт в профессии – 20 лет.

Сложные эмоции, которые испытывает человек – будь то клиент, или сам консультант/коуч, традиционно считаются проблемой. Популярны, с другой стороны, и призывы рассматривать их, как ресурс. Только вот что делать с этим ресурсом на практике, если эмоции захлестывают? Или когда клиент выгружает на консультанта свои сильные переживания, или тот испытывает в ответ не самые приятные эмоции, которые отражаются на его состоянии и эффективности работы. Эти переживания и чувства представляют собой очень важный материал для исследования, но начинающих консультантов и коучей такие ситуации нередко пугают, так как отклоняются от мейнстрима быстрых результатов и репортажей о «коучинге высоких достижений». Именно поэтому мощный ресурс, связанный с эмоциональными переживаниями, нередко воспринимается, как проблема. Можно ли развить эмоциональный интеллект «раз и навсегда» и справляться со сложными эмоциями в сессии?

Кому полезен этот мастер-класс:

- коучам различных направлений и специалистам помогающих профессий,
- карьерным коучам и консультантам,
- руководителям, проводящим регулярные беседы с сотрудниками и сессии обратной связи,
- HR-специалистам,
- широкому кругу потенциальных клиентов для понимания ресурса сложных эмоций и возможности работы с ними.

Участники мастер-класса получают ответы на вопросы:

- Как брать сложные эмоции в работу, чтобы это не превращалось в захлестнувшую волну:
- тактически – в сессии, здесь и сейчас,
- стратегически – что, как и с кем исследовать/прорабатывать впоследствии?
- Какую роль при этом играет навык дифференцирования?
- Как определять в сессии, что и в каком объеме можно вынести в область осознаваемого?
- Возможно ли «наконец разобраться» с эмоциями и больше не испытывать затруднений? Что на самом деле становится ресурсом?
- Что предлагает для решения этих задач психосоматический подход в коучинге? Какую подготовка нужна?
- Для чего и в каком формате коучу/консультанту необходима личная психогигиена?



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



28 февраля / 13-00 – 14-30 / 1 час 30 минут 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Практикум

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

«Страшные сказки про Тень: как бессознательное держит власть над вами и вашим делом»

### Александр Савкин

Учредитель Института Коучинга, executive-коуч. Соавтор книг «Коучинг по-русски — смелость желать» (2002), «Интегральный коучинг» (2020), «Тень как ресурс» (2021). Организатор первой в России Международной конференции по коучингу и конференции «Интегральное развитие организации». Член АРК и сертифицированный фасилитатор Работа с Тенью — Shadow Work®.

В индивидуальном и организационном консультировании с 1994 года: 6000 часов индивидуальной работы и более 5500 — групповой.

*«Пока мы не осознаем свою тень, все происходящее с нами выглядит как судьба»*

*К.Г. Юнг*

В вашей жизни наверняка есть мысли или поступки, от которых хочется избавиться и в которых стыдно признаваться самому себе. Это то, что вы держите в себе изо всех сил, а оно все равно «выскакивает» наружу. Есть и то, что раздражает или восхищает в других и кажется, что это «совсем не про меня», я другой. Все это называется — Тень.

Тень может проявляться как:

- Повторяющиеся события в вашей жизни.
- Ощущение, что вы проживаете не свою жизнь (может выражаться как скука, лень, отсутствие энергии, депрессия).
- Скрытая агрессия, которую вы усиленно прячете, но люди все равно считывают.
- Ощущение, что периодически вами управляет кто-то другой.

Во время практикума под руководством Александра Савкина вы увидите, как Тень проецирует себя на окружающий мир, осознаете свои теньевые аспекты личности и узнаете, что с ними делать дальше.

Практикум предназначен для профессионалов и начинающих специалистов.



*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Три Кристалла Силы** (6 чел.)

**Ольга Смоленцева**

Современный энергопрактик, профессиональный член Гильдии Энергопрактиков GoE (Великобритания), Мастер-игропрактик, Мандала-терапевт, Мастер позитивных изменений, сертифицированный ведущий бизнес- и трансформационных игр, спикер психологических Конференций и Фестивалей трансформационных и бизнес-игр в Новосибирске, Томске, Москве. Собственник базы отдыха «Благодать» в Горном Алтае.

«Три кристалла силы» – трансформационно-энергетическая игра, активатор гармоничного состояния личности (автор Катерина Кальченко).

Уникальность игры в том, что ответы, основная трансформация происходит уже непосредственно во время игры. Участнику открываются ресурсы, скрытые ранее, новый взгляд на себя, большее понимание своих мыслей и действий, видение для решения своих запросов. В игре вы освоите энергетические техники на практике и сможете применять их самостоятельно для поддержания своей энергии. Игра открывает одновременно три важных секрета:

- Вы найдете ключ своей личной гармонии.
- Вы раскроете свои ресурсы.
- Вы освоите легкую энергетическую практику – Современное Энергетическое Простукивание.

В результате вы совершите удивительное путешествие к самому себе, достигая высокого энергетического состояния – гармонии и счастья.

*Игра*

**Лиля Чакра** (8 чел.)

**Инесса Хаертдинова**

Игропрактик с 2014 года. Ведущая более 11 трансформационных игр. Обучающий и сертифицирующий тренер игр Лиля Чакра и Код Крайона, Ангельские шахматы. Специалист по МАК картам и Таро. Регрессолог, организатор психологического клуба. Постоянный участник фестивалей и конференций.

«Лиля чакра» – игра, которая позволяет найти ответ на любой вопрос. Это разговор с самим собой со своим подсознанием. Игра помогает разрушить старые стереотипы и освободиться от отживших убеждений! Играть можно на запрос в любой сфере! «Лиля чакра» относится к трансформационным играм, результат в которых достигается через более глубокую проработку и осознание участниками причин своей текущей ситуации, мотивов и сценариев своего поведения, личных психологических установок и убеждений и их корректировок.

Игра помогает реализовывать желания, разрушает сложившиеся стереотипы, просветляет ум, расширяет сознание, выявляет препятствия на пути реализации поставленных жизненных целей, помогает их осознать и преодолеть. В ходе игры вы автоматически передвигаетесь по полям игровой доски, каждое из которых имеет определенное название, отражающее одно из внутренних состояний, или планов бытия. Попадая на то или иное поле, игрок начинает обдумывать идеи и концепции, связанные с данным полем, до тех пор, пока снова не придет его очередь бросить кость, чтобы перейти к следующему состоянию. В результате через несколько минут в игру вовлекаются ум, интеллект и эго игрока. Игра «Лиля Чакра» есть что-то легкое, позволяющая незаметно, играючи проникнуть, иногда, на совершенно недосягаемую глубину!



*Коммуникативная игра*

**GRATOR** (8 чел.)

**Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирск. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина, компания Igra.Media (ИграМедиа)).

На конференции вы познакомитесь с одной из Веб-версий «Сила слова».

**Цели игры**

Первичные: Развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков. Выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы. Умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер.

Вторичные: Развитие эмоционального интеллекта, умение слышать и вступать в диалог с оппонентом. Командообразование, достижение целей.

GRATOR – уникальная платформа – тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

Платформа GRATOR позволяет:

- развить навыки красноречия
- применить практику ораторского искусства
- преодолеть страх публичных выступлений
- развить, усилить навыки презентации, самопрезентации
- развивать коммуникативные навыки
- научиться взаимодействию с разными возрастными поколениями
- развить свой индивидуальный стиль речи
- научиться убеждать в любой ситуации
- практиковать умение управлять своими эмоциями и влиять на слушателей
- научиться примерять на себя разные роли - играть, стать актёром в своей презентации

Igra.Media (ИграМедиа) – игровые тренажеры и методики для развития и консультирования. Производитель, разработчик игровых решений (настольных, ролевых, электронных). Имеет развитую структуру и прямые представительства в Казахстане, Европе, Украине и агентскую сеть в 24-х странах.





28 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Внутренний ребенок, как инструмент позитивных трансформаций. Трансовые техники»**

**Ольга Савкин, Германия**

Практикующий психолог. Преподаватель психологии. Коуч. Гипнолог (эриксоновский гипноз, клинический гипноз (НИИ имени В.М.Бехтерева)). Руководитель представительства Международной Ассоциации АТЕPS в Германии (Ассоциация Специалистов Психологии Трансового Воздействия). Обучается на переквалификации на клинического психолога в НИИ имени В.М.Бехтерева.

Живет в Германии, где имеет свой частный кабинет психологического консультирования и гипноза. Проводит индивидуальные и семейные консультации, а также групповые авторские тренинги и семинары по раскрытию личностного потенциала. Автор программы «Психологические завтраки» в Германии и Франции на русском языке.

Специалист по трансформационным играм. В своей работе применяет метафорические ассоциативные карты, гипноз, медитации, проективные методики, которые позволяют пользоваться ресурсами подсознания.

*«Я помогаю найти себя, соединить части в целое, жить из ресурсов “хочу и могу”, обнаружить и активировать источники собственных сил, найти свой Путь и наслаждаться им. Чтобы достичь ощущения счастья не обязательно искать его в других и ждать моментов, оно внутри».*

Нам часто не хватает любви и поддержки. Мы запрещаем себе чувства и подавляем эмоции. Нередко подобные “взрослые” выученные стратегии негативно влияют на личность и приводят к психопатологиям и тогда это уже направление клинической психологии и психиатрии.

В моем мастер-классе мы поговорим о том, как концепция эго-состояний и техника работы с “внутренним ребенком” помогает предотвратить негативный сценарий и улучшить качество жизни через исцеление эмоциональной сферы.

Американский психотерапевт Эрик Берн в своем транзакционном анализе выделил три эго-состояния, три субличности — ребенок, родитель и взрослый, которые живут в нас.

Он говорит о том, что они меняются местами в зависимости от ситуации, а иногда могут проявляться одновременно.

Для того чтобы быть счастливым, человеку важно быть знакомым со своими внутренними состояниями, «слышать их голоса» и поддерживать баланс между этими тремя субличностью.

Эрик Берн предложил этот психотерапевтический метод, чтобы научиться анализировать свое поведение и вносить в него позитивные трансформации при помощи невероятно красивой и глубокой практики.

Поэтому я предлагаю разобрать этот метод с точки зрения теории и практики на онлайн мастер-классе, где вы сможете в моем сопровождении прогуляться в глубины своего бессознательного.

Вы узнаете, что концепция эго-состояний очень простая и может быть полезна не только профессионалу в работе, но и любому человеку для отслеживания себя и понимания реакций других.



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



28 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 3 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Мастер-класс

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Как эксперту перестать избегать прямых эфиров и начать продвигать с их помощью свои услуги»**

### **Ирина Михайлова**

Сертифицированный коуч ICC с 2017 года, ментор по продажам, делегированию, монетизации накопленного опыта. Ментор и лидер группы «Хочу и могу делегировать» в международном женском сообществе PRO Женщин, созданном по инициативе Рыбаков Фонда.

В 44 года сменила не только профессию, но и найм на самозанятость. Ведет блог @irina.coach в Инстаграм, в котором делится опытом, а также регулярно проводит прямые эфиры с профессионалами, готовыми поделиться своим опытом.

Зачем эксперту блог в соцсетях?

Чтобы больше потенциальных клиентов узнало о нем и его услугах

Чтобы познакомить их с со своей личностью

Чтобы систематизировать с его помощью накопленные знания, умения и опыт

Как вариант, чтобы привлечь внимание серьезных рекламодателей.

Что способствует продвижению блога? По-прежнему актуальны:

Прямые эфиры

Совместные прямые эфиры

Участие в экспертных марафонах.

Почему же иногда эксперты избегают прямых эфиров?

По себе знаю, что чаще всего от прямых эфиров удерживают страхи и убеждения, в том числе, такие:

Страх увидеть себя в экране гаджета: «Меня же камера не любит».

Страх сказать в прямом эфире не то, выглядеть некомпетентным специалистом: «Слово – не воробей, вылетит – не поймаешь».

Страх осуждения: «А что скажут коллеги?».

Убеждение, за которым удобно прятаться: «Я себе не изменяю, кому надо, прочитают мои посты».

Неумение или нежелание договариваться: «Совместные прямые эфиры? – Зачем под кого-то подстраиваться?».

Как перестать прятаться от прямых эфиров и начать с их помощью продвигать свой блог и услуги? Об этом будет мой мастер-класс «Как профессионалу перестать избегать прямых эфиров в соцсетях и начать продвигать с их помощью свои услуги». В нем поделюсь коучинговыми вопросами, которые помогли мне и моим клиентам начать вести эфиры без страха и с удовольствием.



**«Влияние пандемии на взаимоотношения с подростками. Практические рекомендации для родителей»**

**Марина Зажигина**

Детский и семейный психолог с 2005 года. Автор научно-популярной книги: «Чего не стоит делать родителям, но что они все равно делают» (5 изданий, перевод на сербский). Провела около 6 тысяч заочных консультаций для родителей детей от года до 18 лет на сайтах mama.ru, happymama.ru, eva.ru, deti.mail.ru. В течение 10 лет была основателем и исполнительным директором семейного клуба «Мастерская» – работа в области развивающего семейного досуга: выездные занятия и походы, обучающие мастер-классы, в том числе, инклюзивные занятия. Автор проекта «Семейный киноклуб» – 5 тысяч подписчиков в соц сетях за 2 года, участие в нескольких международных конференциях по практической психологии и конференции в Сколково. Выпускница МГУ, психологический и экономический факультеты, кандидат экономических наук.

Занимается просветительской, благотворительной и социальной работой с семьями с помощью Кино и мультфильмов.

Пандемия создала для человечества множество помех и, соответственно, новых вызовов. И в первую очередь превратилась в угрозу жизни и здоровью людей. Режим изоляции погрузил нас всех в переживания шоковой психологической травмы с риском развития посттравматических стрессовых симптомов. Часть из которых исчезают при нормализации обстановки, а часть могут проявляться и дальше в зависимости от индивидуальных реакций и особенностей психики.

И поскольку в фокусе нашего внимания взаимоотношения с подростками, попробуем проследить, какое воздействие оказала на них пандемия, и что могут предпринять родители для сглаживания негативных последствий этого влияния.

На семинаре мы вместе с вами ответим на вопросы:

- на какие типичные особенности поведения и мировосприятия подростков пандемия оказала свое усиливающее действие?
- и есть ли какие-то новые черты в их поведении, которые стали более выраженными вследствие массовой эпидемии?

К сожалению, негативным влияниям режима изоляции подверглись не только дети, но и родители. Для родителей вопросы сепарации подростков являются стрессовыми сами по себе. Ведь перед взрослыми стоит непростая задача: с одной стороны, предоставить выросшему ребенку возможность эмоционально отделиться (сепарироваться), но при этом очень важно сохранить с ним контакт и обеспечить психологическую поддержку.

Вот почему стоит посмотреть на тему нашего исследования и с другой стороны:

- какие дополнительные эмоциональные или психологические препятствия создал локдаун для родителей?
- и реально ли трансформировать эти препятствия в возможности для выстраивания отношений с подростками на новом уровне?

Давайте рассмотрим успешные стратегии родительского поведения, которые подсказывает нам не только наука детской психологии, но и искусство кино и мультипликации. Важно: опыт показал, что использовать видео-цитаты и экспертные комментарии к каждой сцене стоит с большой осторожностью.

Дело в том, что Искусство вообще, и кинематограф в частности, предоставляют пространство для множества иногда совершенно противоположных по смыслу интерпретаций. Мотивы поведения героев могут быть истолкованы с точностью «до наоборот» в зависимости от личных убеждений и ожиданий зрителей. Вот почему необходимо сузить эту возможность и остановиться только на тех примерах, которые соответствуют ценностям аудитории и могут иметь практическую пользу в зависимости от задачи исследования.



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



28 февраля / 15-30 – 17-00 / 1 час 30 минут 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Семинар*

**«Базовые и социальные эмоции в материнском и отцовском комплексе, их влияние на зависимое поведение и самореализацию. Юнгианский подход»**

**Светлана Эрик**

Юнгианский аналитик, член РОАП/IAAP. Преподаватель МААП и МиП. Конфликтолог, специалист по эмоциональному интеллекту, ведущая авторских программ: «Психогенеалогия и Психосоматика», «Эмоциональный интеллект и самореализация», «Введение в психоанализ», «Архетип матери и отца, отцовский и материнский комплекс», с 2009 разработан авторский курс по работе со сновидениями в малых группах (психоаналитический подход), с 2015 года разработан авторский курс по работе со сновидениями в юнгианском подходе.

На семинаре вы узнаете, как формируется материнский и отцовский комплексы (юнгианский подход), и как в рамках этих комплексов формируется зависимое поведение (зависимость от чужого мнения, еды, алкоголя и т.п.).

Поймете какое влияние эти комплексы оказывают на созависимое поведение и самореализацию в разные периоды жизни.

Также в теоретической части вы научитесь отличать базовые эмоции от социальных и поймете как вытесняемые эмоции формируют внутренний конфликт воздействуют на ваше поведение.

На практической части вебинара ведущая познакомит вас с упражнениями, выполнив которые вы увидите, как эмоции из детства в рамках комплекса привели вас к не желаемому результату. Участникам представят проективные техники, которые безболезненно позволяют пройти в те эмоции, которые мешают самореализации сейчас.

28 февраля / 15-00 – 16-50 / 1 час 50 минут 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Сакральный Путь (6 чел.)**

**Ольга Смоленцева**

Современный энергопрактик, профессиональный член Гильдии Энергопрактиков GoE (Великобритания), Мастер-игропрактик, Мандала-терапевт, Мастер позитивных изменений, сертифицированный ведущий бизнес- и трансформационных игр, спикер психологических Конференций и Фестивалей трансформационных и бизнес-игр в Новосибирске, Томске, Москве. Собственник базы отдыха «Благодать» в Горном Алтае.

Игра «Сакральный путь» (автор Даниил Рудаков) даёт более глубокое понимание наших программ, какие эмоции на них влияют; понимание стереотипов, которые влияют на наши повседневные действия, которые мы даже не осознаём.

Возможности – в процессе игры мы получаем понимание своего прошлого (ловушки, препятствия), настоящего (цель) и будущего (вызов), учимся смотреть на себя глубже и честнее.

Предполагаемые результаты – в процессе игры мы сможем распознать и удалить свои старые программы. Поскольку человек создан согласно геометрической модели, включая нашу ДНК, Сакральная Геометрия действует исцеляюще на наше тело и мозг.



---

*Игра*

**Дороги перемен**

**Александр Шомесов**

Бизнес-тренер, T&D-консультант, коуч, игропрактик с 2010 года (проекты для Сбербанк, Газпромбанк, Новартис, Лукойл и др.). Основатель и идейный вдохновитель форумов и фестивалей трансформационных игр. Ведущий более 30 деловых и психологических игр. Член Совета Игротехников Северо-Западного Альянса Игротехников и Специалистов помогающих профессий «Games With Time».

Игра основана на идеи Юнга об «Архетипах». Вы поймёте, кто вы в игре под названием “жизнь”! И какая ваша дорога к переменам! Осознаете, какие ваши недостатки мешают достичь своих целей и какие качества являются вашей сильной стороной. Запрос может касаться разных дорог — выбор дороги в бизнесе, в жизни, в личных отношениях и многое другое.

- Как вы думаете, какая она, ваша дорога к счастью?
- Извилистая и долгая?
- Трагическая и требующая сверх-усилий?
- Узкая и опасная?
- А вдруг есть возможность достигнуть счастья легко и играючи?

«Дороги перемен» — это трансформационная игра, которая поможет вывести на уровень осознанности, то что скрыто в вашем подсознании и ваше подсознание договорится с вашим сознанием на “нейтральной территории”. Во время игры вы встретитесь с собой, запишете откровения и, делая выводы и легко трансформируясь, воплотите в жизнь свои мечты и желания.

---

*Коммуникативная игра*

**GRATOR** (8 чел.)

**Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирск. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб-версий «Сила слова». Цели игры: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков, выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы. Умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. А также развитие эмоционального интеллекта, умение слышать и вступать в диалог с оппонентом, командообразование, достижение целей.

GRATOR – тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

---





28 февраля / 15-00 – 16-50 / 1 час 50 минут 7 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

*Игра*

**«Время для себя»**

**Евгений Геллер**

Автор и разработчик уникальных игровых платформ («Genesis», «MatriX», NetWorker) для бизнеса и для личностного развития. Данные игры применяются как новаторский и творческий элемент развития и позволяют расширить возможности совершенствования и достижения результата. Постоянный участник конференций «Современные терапевтические трансформационные игры» (Москва), «Work, Play&Create (Москва, Санкт-Петербург), фестиваля «Инсайт» (Киев). Клиенты — УК «Уралсиб», Школа управления «Сколково», KPMG, Российское Управленческое Сообщество, Tupperware, МТС.

«Время для себя» – первый антистрессовый инструмент в виде настольной игры.

Игра полезна для всех, кто устал, выгорел, вытеснил или пожертвовал своими удовольствиями ради высокой или дорогой цели. Независимо от должности или функциональных обязанностей, игра позволяет «развернуть» внимание участника на те радости жизни, которые люди себе давно не позволяли, в силу отсутствия времени или возможности.

28 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 1 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

*Мастер-класс*

**«Профориентационные сказки: осознанный выбор подростками будущей профессии»**

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Татьяна Емельяненко, Санкт-Петербург**

Детский психолог, арт-терапевт, консультант Регионального Консультационного Центра Ленинградской области при ГАОУ ДПО «Ленинградский областной институт развития образования», педагог-психолог МОБУ «СОШ «Центр образования «Кудрово».

Школьный психолог находится в эпицентре событий извечной проблемы «отцов и детей», особенно работая с детьми подросткового возраста. Минутя болезненное переживание подросткового кризиса, начиная с одиннадцати лет, ребята вступают в не менее болезненное решение проблемы выбора профессии. Накануне сдачи ЕГЭ «война» идёт по всем фронтам: учителя, настаивающие на значимости именно их предмета; родители, с тревожностью выше, чем их ребёнок; сами подростки, у которых выбор профессии начинается от того, что хотят родители до «поступлю за компанию с Васей, будет веселее». Редко можно встретить подростка, осознанно выбравшего профессию и точно знающего, кем он видит себя в будущем.

В распоряжении педагога-психолога образовательной организации множество диагностических инструментов, способных помочь подросткам в выборе направления дальнейшего обучения. Но все эти инструменты носят рекомендательный характер и скорее «диктаторский» оттенок. При получении результатов профориентационной диагностики ребёнок всё также стоит на распутье в выборе профессии. Осознанности того, чего он хочет не происходит. Методы арт-терапии всегда носили метафорический характер и именно благодаря метафоричности происходит осознанность существующей проблемы и путей ее решения. Большое распространение сегодня получили метафорические ассоциативные карты, благодаря им метафоричность арт-терапевтических методов обрела наглядность. В сочетании со сказкотерапией использование МАК стало более эффективной методикой, особенно в работе с детьми.



Сказки, сочиненные детьми, учат их делать выбор, решать конфликты и вот уже на протяжении нескольких лет используются в профориентационной работе с учащимися 9-11 классов. При сочинении сказки сохраняются основные ее составляющие: зачин, постановка проблемы и поиск путей ее решения. Единственное их отличие – это определенный заданный сюжет. Название для своей сказки подростки придумывают сами, психологом лишь даётся задача: сказка должна раскрыть главного героя, как профессионала. Героев в сказке трое: Главный герой, его задача найти свой путь; Помощник главного героя, обладает способностями, усиливающие главного героя; Работодатель, только ребёнок решает, помогающая это фигура в сказке или создающая препятствия. В структуре сказкотерапии существуют «помогающие вопросы», составленные таким образом, чтобы служить подростку опорой при возникающих трудностях в процессе сочинения. Метафоричность и вседозволенность сказочного сюжета помогает подросткам прожить сказку в нескольких направлениях. Осознать, насколько близок ему Главный герой, его трудности, препятствия, а также понять его сильные стороны и принять их как собственные силы и возможности. Основой для составляемых сказок служат метафорические сказочные карты или любые другие – ресурсные.

Мастер-класс по профориентационным сказкам позволит участникам проиграть сюжеты самостоятельно, поставив себя на место своих возможных клиентов-подростков или детей. Будет полезен специалистам психологам и родителям. В процессе мастер-класса можно будет познакомиться с алгоритмом проведения сеанса сказкотерапии, возможностями использования в практике метафорических ассоциативных карт, а также получить в своё распоряжение для дальнейшего использования сопровождающие «помогающие» вопросы.

28 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 2 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Семинар

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Интегративный психодинамический подход к диагностике психических расстройств разной степени выраженности»**

**Людмила Сенкевич**

Кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой клинической и коррекционной психологии Государственной классической академии им. Маймонида, член-корр. АМТН, руководитель курсов профессиональной переподготовки «Клиническая психология», «Экстремальная психология», «Практическая психология и консультирование». Специалист в области патопсихологии, психосоматики, психологии агрессии. Автор более 70 научных трудов, в том числе «Психология агрессии» (2005), «Социальная психосоматика» (2007), «Психология отклоняющегося поведения» (2012).

Выступление посвящено зарубежному подходу к диагностике и коррекции неврозов, психопатий и психотических расстройств в контексте теории Отто Кернберга. Будут освещены критерии и квалификаторы различных уровней личностной организации, методология и методики интегративного психодинамического подхода.

Доклад сопровождается клиническими иллюстрациями историй болезней пациентов, стационарированных в ПКБ 4 им. П.Б. Ганнушкина и ее филиалы.



psy-conference.ru

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



28 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 3 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ ПРОФИ И ПРЕМИУМ

Семинар-практикум

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**«Специфика работы психолога в реабилитационном центре для химически зависимых. Техники выравнивания эмоционального состояния резидента»**

### **Амаля Асатурян (Агеева), Рязань**

Клинический психолог с высшим медицинским образованием, сертифицированный НЛП-практик, сертифицированный коуч ICU, специалист в области зависимости и созависимости. Руководитель психологического Комплексного Центра РОСТ и Центра психосоциальной адаптации и коррекции зависимости САНСАРА. -Член Ассоциации практических психологов. -Член международного союза коучей ICU.

На семинаре-практикуме участники обсудят работу в реабилитационном центре, функции психолога и разберут основные трудности с клиентами. Важной составляющей консультирования в этой области является работа с мотивацией на поддержание трезвости и прохождение программы реабилитации. С этой категорией клиентов необходимы знания о физиологии зависимости, протекании и проявлениях зависимости в жизни, срывах и об инструментах поддержания трезвости. Большое значение в эффективности терапии имеет также сотрудничество с психиатром-наркологом, так как медикаментозное сопровождение в 70% случае требуется обязательно. Затем участников ждет практическая часть, где ведущая продемонстрирует несколько техник, которые можно использовать для изменения дискомфорта состояния, ощущения, мыслей, на более комфортное. Это техники из эмоционально-образной терапии, НЛП, КПТ, гештальт-терапии. Участники получают навыки регуляции дискомфортных состояний, мыслей, ощущений, а также знания о специфике работы психолога в реабилитационном центре для химически зависимых.

28 февраля / 17-30 – 19-00 / 1 час 30 минут 4 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

Практикум

**«Профилактика профессионального выгорания. Правополушарное рисование»**

### **Ольга Мороз**

Сертифицированный коуч международной ассоциации ICC, life-коуч, арт-коуч, художник, дизайнер интерьеров, тренер правополушарного рисования.

Искусство целительно для души человека. Художник и в последствии основатель Британской Арт-терапевтической Ассоциации Адриан Хилл в 1930-х годах предлагал больным туберкулезом заниматься живописью. Он заметил, что это помогает им легче переносить болезнь. С тех пор занятия разными видами творчества прочно вошли в арсенал методов работы помогающих практиков. От человека не требуются особенные творческие способности или умения. Главное, что необходимо для его развития и исцеления, – это свободное выражение своих чувств и мыслей на языке искусства.

*«Рисование, хотя оно и является приятным и полезным занятием, это всего лишь ключ, открывающий путь к другим целям».* Б. Эдвардс

У человека есть правое и левое полушарие. Левое отвечает за логику, речь и точные науки. Правое же про творчество, интуицию, креативность. В современном мире мы приучаемся жить в основном левым полушарием, т.е. мы как бы однобоки на одну сторону. Развитие правого полушария и использование в равной степени сильных сторон нашего второго полушария – это полезный навык!

Благодаря методике правополушарного рисования вы не только разовьете свои творческие способности и умение рисовать, но также получите доступ к вашему творческому потенциалу, который вы сможете применить в любой области жизни. Приходите на мастер-класс и убедитесь сами!

**Для практикума необходимо подготовить: акварельную или другую плотную бумагу, гуашь – 12 цветов, кисти – большая, средняя и маленькая.**



28 февраля / 17-30 – 19-00 / 5 комната

ЗАПИСЬ В ПАКЕТЕ СТАНДАРТ И ПРЕМИУМ

17.30 – 18.15

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

*Мастер-класс*

**«Некоторые формы работы с деструктивными подростками в условиях реабилитационного центра»**

**Вероника Суринович** – руководитель программы социальной адаптации и психологической поддержки несовершеннолетних в РЦ «Построй Свой Мир» (г. Рязань), клинический психолог, гештальт-терапевт, преподаватель РГУ им. С.А. Есенина. Опыт работы в области психологии зависимости более 17 лет.

**Татьяна Семкова** – клинический психолог, педагог-психолог (опыт работы -14 лет), магистр психолого-педагогического образования, специалист по проблемам девиантного поведения подростков. Курирует направление работы с несовершеннолетними и их родителями, в РЦ «Построй Свой Мир».

Мастер-класс начнётся с краткого рассказа об использовании нестандартных методов и форм работы, учитывающих особенности детско-подросткового возраста и деструктивного поведения, которые позволяют максимально эффективно организовывать реабилитационный процесс для несовершеннолетних (от 12 до 18 лет), попавших в трудные жизненные обстоятельства, в связи с эпизодическим или систематическим употреблением ПАВ, зависимостью от компьютерных игр, сформировавшимся девиантным (отклоняющимся от нормы) зависимым поведением. В фокусе будет такая форма работы с подростками, как психологический поход. Преодоление испытаний открывает в подростке новые источники жизненной силы, способствует развитию духовной стороны личности, дает возможность успешной самореализации. Включение участников мастер-класса в тренинговую работу, направленную на оптимизацию личностных ресурсов, изменение представлений о собственных возможностях.

В результате участники смогут увидеть особенности работы с данной целевой аудиторией и получат навыки групповой работы с деструктивными подростками. Мастер-класс будет полезен: психологам, педагогам, людям помогающих профессий, родителям.

18.15 – 19.00

*Семинар*

**«Психология продаж в соц сетях»**

**Валерия Степанова**

Независимый эксперт по продвижению Психологов в Инстаграм и Фейсбук, помогает профессионалам повысить свою аудиторию и получить больше прибыльных клиентов, делая x2 по операционной прибыли уже на 2ой месяц. Ведет рекламные проекты и консультирует. Интересуется психологией продаж, медитацией, практиками по расширению сознания, посещает выставки современного искусства.

Ваша философия жизни и убеждения являются вашей уникальной точкой зрения – ее невозможно скопировать, это лично ваш прожитый опыт. Используйте как преимущество! Вашим клиентам не нужны очередные бездушные статьи со схемами, как выйти из того или иного кризиса. Им необходим близкий по духу человек. Дайте им возможность сделать выбор в вашу пользу. Вы больше, чем психолог! А что же делать с платными методами продвижения?

Узнаете, как выделится среди тысячи других в нише Психологии?

Поймете, как не слить бюджет на рекламу и получить прирост продаж в 2 раза за 1 месяц?

Разберетесь, как получать прибыль до 400 тыс руб от небольших инфопродуктов?

О построении воронки продаж для психолога и о многом другом вы узнаете на семинаре: «Психология продаж в соц сетях».



28 февраля / 17-00 – 19-00 / 2 часа 6 комната

ТОЛЬКО УЧАСТИЕ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

*Игра*

[ВЕРНУТЬСЯ К РАСПИСАНИЮ](#)

**Гештальтер** (9 чел.)

**Юлия Шилова**

Практикующий психолог, сексолог, гипнолог, спикер, автор психологических и парапсихологических (рунических) мастер-классов и тренингов; сертифицированный ведущий трансформационных игр и финансовых тренажеров для детей и взрослых на русском и английском языках. Организатор мини-феста FLIXA в Сибири. Спикер VIII Всероссийского форума YouLead «Шаг за горизонт».

Гештальтер – это сеанс групповой психотерапии в формате игры. Автор – Константин Владимиров-Журавский.

Нам часто бывает очень сложно сформулировать свои желания, намерения, поставить перед собой цели, задачи. Мы понимаем, что испытываем дискомфорт, но объяснить, в чем причина, доступно сформулировать для себя и окружающих – нам сложно.

Очень часто опыт других людей дает возможность понять свои ошибки, а порой, даже те, которые нам не удастся осознать или принять. Помогая разобраться другим в его проблемах, мы помогаем, в первую очередь, себе.

Под чутким руководством ведущего мы вместе будем работать с явными и скрытыми проблемами друг друга. При помощи специальных карточек в игре, мы не только поможем клиенту разобраться в своих проблемах, но и сами получим инсайты и ответы на давно беспокоящие вопросы.

Специально для тех, кто планирует в будущем использовать Гештальтер в своей работе или уже является ведущим этой игры, я разработала методологию проведения Гештальтера. А также применение Гештальтера версия «Бизнес» в профессиональном коучинге.

*Финансовая игра*

**Денежный Поток Олигарха** (6 чел.)

**Наталья Васильева**

Бизнес-коуч, консультант–методист по финансовой грамотности взрослого населения в проекте «Дружи с финансами» при правительстве РФ.

Сертифицированный мастер по проведению игры «Денежный Поток Олигарха». Опыт в личном консультировании с 2010 г. Практикующий инвестор с 2016 г.

Бизнес-тренажер «Денежный Поток Олигарха» представляет собой экономическую игру. Игра актуальна для тех, кто делает первые шаги в изучении финансовой грамотности, а также для бизнесменов и предпринимателей, которые хотят улучшить существующие знания. Участники смогут пройти путь от наемного работника до крупного бизнесмена. Все ситуации в игре максимально приближены к реальности.

В процессе игры вы узнаете: – Как правильно управлять личными финансами? В какие финансовые инструменты инвестировать и как это делать верно? – Что такое «линейный» и «пассивный» доход, «активы» и «пассивы»? – Как правильно: себя вести, если вас уволили; создавать или покупать бизнес? И др.

Сейчас непростое время и это как раз период поиска новых выходов из лабиринта тупиковых ситуаций. Цена ошибки в жизни очень высока. Участвуя в игре, вы попадаете в безопасное пространство, где среди единомышленников вы: – Можете тестировать любую стратегию и тактику: наемный сотрудник, фрилансер, предприниматель, инвестор. Их разнообразное сочетание. – Пробовать любой инструмент активных и пассивных доходов. – Вступать в любые партнерства за столом на разных условиях. Что важно, по итогам бизнес-игры все участники получают обратную связь!





**psy-conference.ru**

## V Международная практическая конференция «Психология: вызовы современности»



*Коммуникативная игра*

**GRATOR** (8 чел.)

### **Игра Медиа, Жанна Булгакова**

Мастер игр, психолог, коуч. Организатор фестивалей трансформационных игр, бизнес-игр «МЕТАМОРФОЗА» в г.Новосибирске. Сертифицированный мастер различных трансформационных игр. Основатель Ассоциации игропрактиков Сибири. Руководитель школы мастеров ДПО Сибири. Организатор игротуров на Алтае, в Марокко, на Кипре. Три высших образования, в том числе в области психологии и MBA. Совладелец бизнеса.

GRATOR – линейка игр, комплексное решение, включает в себя более 5 коммуникативных игр (автор игровой онлайн платформы Ирина Пенина). На конференции вы познакомитесь с одной из Веб-версий «Сила слова». Цели игры: развитие индивидуального стиля речи, коммуникационных навыков, выработка уверенности речи, умение говорить на неудобные темы. Умение инициировать и вступать в контактный диалог по темам жизненных сфер. GRATOR – тренажер ораторского мастерства. Игроки путешествуют по планете великих ораторов навстречу к правителю, проявляя и оттачивая свое мастерство речи и борясь за право быть «Великим оратором».

28 февраля / 19-00 – 20-30 /1 час 30 минут

ЗАПИСЬ ВО ВСЕХ ПАКЕТАХ

### **Закрытие V Международной практической конференции «Психология: вызовы современности»**

#### **PlayBack-театр «Точка схода» - творческое подведение итогов конференции**

Художественный руководитель Playback театра «Точка схода» - Нина Мезенцева – психолог, творческий терапевт.

Актеры – Елизавета Зимина, Анастасия Кузнечикова, Светлана Соколова, Павел Москевич.